

SEPTEMBRE 2024



Horaire des rencontres et activités pour le groupe TCC de l'APHPSSJ

Pour inscription : Contacter Chantal ou Jean-Charles au 450 759-3322 ou 1 888 756-3322

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 	3	4 Café-rencontre Joliette 13h30 à 15h30	5	6	7
8	9	10 Déjeuner Joliette 9h30	11	12 Activité loisir Joliette 13h30 à 15h00	13	14
15	16	17	18 Café-rencontre Terrebonne 13h30 à 15h30	19	20	21
22	23	24 Déjeuner Terrebonne 10h30	25	26 Activité loisir Terrebonne 13h30 à 15h00	27	28
29	30					



NOTES

Faire quelque chose que l'on aime:

- _____
- _____
- _____

Tâches et activités à effectuer:

- Payer les factures (téléphone, hydro, carte crédit, internet,...)
- _____
- _____

Rendez-vous du mois:

- _____
- _____
- _____
- _____

GROUPE TCC ET PROCHEs de l'APHPSSJ

DATE ET HEURE	ACTIVITÉ ET LIEU	COÛT ET AUTRES INFORMATIONS
Mardi 4 septembre 2024 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE JOLIETTE (Pour personnes TCC) Salle Le Murmure 200 de Salaberry , Joliette, J6E 4G1	Date limite d'inscription : 3 septembre 2024 Thème: Le sens de l'humour Discussions, échanges
Mardi 10 septembre 2024 9h30 à 11h30	DEJEUNER JOLIETTE (Pour personnes TCC et proches) Restaurant Eggsquis, 556, St-Charles-Borromée Nord, Joliette, J6E 4S6	Date limite d'inscription: 5 septembre 2024 Coût : <u>Choix du déjeuner payé par le participant.</u> <u>S.V.P. IMPORTANT : n'oubliez pas de vous inscrire</u>
Jeudi 12 septembre 2024 13h30 à 15h00	ACTIVITÉ LOISIR DE JOLIETTE (Pour personnes TCC et proches) Parc St-Jean-Bosco 249 chemin du Golf Est, Saint-Charles-Borromée, J6E 8L1	Date limite d'inscription: 11 septembre 2024 N'oubliez pas de rester hydraté! <u>N'oubliez pas de vous inscrire à l'activité de votre propre initiative. S'il y a moins de 3 inscriptions, nous annulons!</u>
Mercredi 18 septembre 2024 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE TERREBONNE (Pour personnes TCC) Bouclier de Terrebonne 819 Montée Masson, Terrebonne, J6W 2C7	Date limite d'inscription : 17 septembre 2024 Thème: Zoothérapie VS Zoo animation (la place que prennent les animaux dans nos vies) Discussions, échanges
Mardi 24 septembre 2024 10h30 à 12h30	DEJEUNER TERREBONNE (pour personnes TCC et proches) Restaurant Déjeuner en Cie 2143, chemin Gascon, Terrebonne	Date limite d'inscription: 19 septembre 2024 Coût : <u>Choix du déjeuner payé par le participant.</u> <u>S.V.P. IMPORTANT : n'oubliez pas de vous inscrire</u>
Jeudi 26 septembre 2024 13h30 à 15h00	ACTIVITÉ LOISIR DE TERREBONNE (Pour personnes TCC et proches) Parc du Grand-Coteau 2600 Boul. Mascouche, Mascouche, J7K 4B8	Date limite d'inscription: 25 septembre 2024 N'oubliez pas de rester hydraté! <u>N'oubliez pas de vous inscrire à l'activité de votre propre initiative. S'il y a moins de 3 inscriptions, nous annulons!</u>