

GRUPE D'ENTRAIDE PARKINSON LANAUDIÈRE

Le groupe d'entraide Parkinson de Lanaudière est plus qu'un groupe d'entraide! C'est un endroit où il est possible de tisser des liens, créer des amitiés, apprendre à vivre avec la maladie, participer à des activités et recevoir de l'aide et du soutien pour une plus grande autonomie.

Ici, vous aurez accès à des informations sur la maladie et vous pourrez rencontrer des gens qui vivent la même réalité et les mêmes difficultés que vous.

LÀ POUR VOUS DANS LANAUDIÈRE

Le groupe est offert aux personnes vivant avec la maladie et leurs proches résidant sur l'ensemble du territoire de Lanaudière.

MRC de Joliette

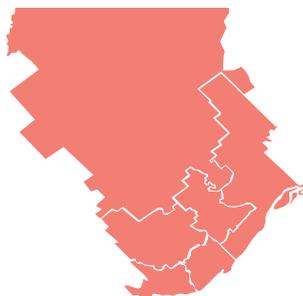
MRC d'Autray

MRC de Montcalm

MRC des Moulins

MRC de l'Assomption

MRC de Matawinie



L'ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES SECTEUR JOLIETTE (APHPSSJ)

En plus de ce qu'offre le groupe, les membres ont aussi accès aux divers services de l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette : activités, info-référence, prêt de matériel, support à l'obtention des services et bien plus!

VOUS DÉSIREZ DISCUTER?

NOUS SOMMES LÀ!



COURRIEL

info@aphpssj.com



ADRESSE

200, rue de Salaberry, local 134,
Joliette (QC), J6E 4G1



TÉLÉPHONE

450 759-3322

1 888 756-3322 (sans frais)



TÉLÉCOPIEUR

450 759-8749



SITE WEB

www.aphpssj.com



Le groupe d'entraide Parkinson Lanaudière est parrainé par



Association des personnes handicapées
physiques et sensorielles secteur Joliette



GRUPE
D'ENTRAIDE
PARKINSON
LANAUDIÈRE



**RESSOURCE POUR LES PERSONNES
ATTEINTES DE LA MALADIE DE PARKINSON
ET LEURS PROCHES**



À PROPOS DE LA MALADIE DE PARKINSON

QU'EST-CE QUE LE PARKINSON?

La maladie de Parkinson se définit comme étant une maladie neurodégénérative qui se manifeste principalement par des troubles du mouvement.

La cause de la maladie de Parkinson s'explique par la perte de cellules dans une partie du cerveau que l'on nomme la substance noire. Ces cellules sont responsables de la production d'un élément chimique appelé dopamine, qui agit comme messenger entre les cellules du cerveau impliquées dans le contrôle du mouvement, d'où son appellation de neurotransmetteur.

On estime qu'au moment où le diagnostic est prononcé, qu'environ 80 % des cellules produisant la dopamine ont déjà cessé de fonctionner. La diminution significative de dopamine qui en résulte entraîne ainsi l'apparition des symptômes de la maladie de Parkinson. Nous reconnaissons une personne atteinte de la maladie par le symptôme le plus visible soit les tremblements. Par contre, une personne souffrant de Parkinson peut aussi avoir d'autres manifestations.

PLUS QU'UN TREMBLEMENT...

Bien que le tremblement soit le signe le plus connu chez les gens atteints de la maladie, il y a d'autres indices importants :

- Raideur des muscles et lenteur des mouvements;
- Marche instable;
- Manque d'équilibre;
- Réflexes plus lents;
- Grande fatigue;
- Étourdissements;
- État dépressif;
- Etc.



AUTRES INFORMATIONS SUR LE PARKINSON

Bien que l'existence des médicaments soit présente, certaines thérapies peuvent aussi venir donner un moment de répit pour ces personnes. Parmi celles-ci, nous retrouvons la physiothérapie qui favorise la mobilité, la souplesse et l'équilibre; l'ergothérapie qui permet de mieux accomplir les activités de la vie quotidienne; l'orthophonie qui favorise la maîtrise de la voix et enfin l'exercice physique qui renforce les muscles et les articulations et qui améliore globalement la santé et le bien-être.



LE GROUPE PARKINSON LANAUDIÈRE

Nous offrons, pour les personnes atteintes de la maladie et leurs proches, un groupe d'entraide afin d'apprendre à mieux vivre avec la maladie et d'échanger avec des gens qui ont la même réalité qu'eux. Mais plus précisément, le groupe offre :

- Des **cafés-rencontres mensuels** qui abordent un thème différent chaque mois. Ces rencontres, sous forme d'un groupe de discussion, permet à ses membres de discuter de la maladie, du quotidien et d'apprendre à vivre avec la maladie.
- Des **conférences** sont parfois planifiées afin d'en apprendre plus sur le Parkinson et ses impacts. Que ce soit pour les personnes vivant avec la maladie ou les proches, les thèmes et/ou les conférenciers sont déterminés au préalable selon la demande des membres du groupe.
- Des **services psychosociaux**. Un service psychosocial ponctuel est offert aux membres et leurs proches afin de leur venir en aide et de les soutenir dans les moments plus difficiles.

UN GROUPE CRÉÉ POUR VOUS ET ADAPTÉ À VOUS!

Le groupe d'entraide Parkinson Lanaudière est parrainé par l'APHPSSJ, mais possède son propre comité organisateur formé de personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de proches et un employé de l'APHPSSJ.

Que ce soit pour les thèmes des cafés-rencontres ou les conférences, ceux-ci sont déterminés par le comité organisateur en place.