PLUS QU'UN GROUPE D'ENTRAIDE!

Le groupe T.C.C. de Lanaudière c'est plus qu'un groupe d'entraide! C'est un endroit où il est possible de tisser des liens et de créer des amitiés, apprendre à vivre avec son traumatisme craniocérébral, participer à des activités et recevoir de l'aide et du soutien pour une plus grande autonomie.

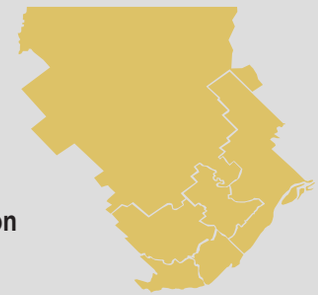
Accompagnée par des intervenant(e)s psychosociaux, la personne vivant avec un traumatisme craniocérébral peut recevoir toutes les informations nécessaires afin de comprendre le TCC, avoir de l'aide dans les dédales administratifs, du soutien psychologique et bien plus.

> *« Le groupe T.C.C. m'a donné les trucs afin de vivre avec mon traumatisme crânien. En plus de m'aider dans mon nouveau quotidien, j'ai pu faire la rencontre de plusieurs personnes comme moi et me faire de nouveaux amis! »*
>
> - Membre du groupe T.C.C de Lanaudière

BIEN ÉTABLI DANS LANAUDIÈRE!

Les services et les activités du groupe T.C.C. sont offerts aux personnes TCC et leurs proches résidant sur l'ensemble du territoire de Lanaudière.

MRC de Joliette
MRC d'Autray
MRC de Montcalm
MRC des Moulins
MRC de l'Assomption
MRC de Matawinie



Afin de couvrir le vaste territoire de Lanaudière et d'offrir des services à tous, nous avons un point de service situé à Terrebonne (MRC des Moulins) et un point de service situé à Joliette (MRC de Joliette).

VOUS DÉSIREZ DISCUTER?

NOUS SOMMES LÀ!

www.aphpssj.com

info@aphpssj.com

POINT DE SERVICE DE JOLIETTE

200, rue de Salaberry, local 134,
Joliette (QC), J6E 4G1

450 759-3322
1 888 756-3322 (sans frais)
Télécopieur : 450 759-8749

POINT DE SERVICE DE TERREBONNE

819, Montée Masson,
Terrebonne (QC), J6W 2C7

450 964-7749, poste 444
1 866 365-4403, poste 444 (sans frais)

Le groupe T.C.C. de Lanaudière est parrainé par

Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

GROUPE T.C.C. DE LANAUDIÈRE

RESSOURCE POUR LES PERSONNES QUI ONT SUBI UN TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL ET LEURS PROCHES

À PROPOS DU TRAUMATISME CRANIOCÉRÉBRAL (TCC)

QU'EST-CE QU'UN TCC?

Un traumatisme craniocérébral, plus communément appelé un TCC, est le résultat d'un **choc à la tête suffisamment important pour endommager**, **non seulement la boîte crânienne, mais également le cerveau**. Lorsqu'il est question d'un TCC, le choc entraîne un saignement et peut causer une destruction ou une dysfonction du système nerveux intracrânien.

LES ORIGINES D'UN TCC?

Comment survient un traumatisme crânien? Le TCC n'est pas une maladie physique ou mentale, il découle d'un accident ou d'une agression.

- Accident de la route
- Chute et/ou sport
- Accident de travail
- Agression

LES CONSÉQUENCES EN LIEN AVEC UN TCC

Les conséquences d'un TCC varient d'une personne à l'autre. Elles dépendent de la gravité, de l'intensité du choc et de l'emplacement de la lésion.

Les séquelles peuvent être d'ordre physique ou dans une majorité des cas, d'ordre cognitive :

PHYSIQUE
Douleurs, atteintes motrices, pertes sensorielles, fatigabilité, etc.

COGNITIVE
Difficulté d'attention, de concentration, de mémoire, de résolution de problèmes, etc.

AFFECTIVE
Variation de l'humeur, diminution de la considération des autres, baisse de la capacité d'autocritique, etc.

FAMILIALE
Redéfinition des rôles et tâches, tensions en lien avec les changements de personnalité, etc.

SOCIALE
Victime de préjugés, incompréhension et intolérance, bris de liens significatifs, isolement, etc.

SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE
Difficultés à réintégrer le milieu dans un contexte de marché compétitif et de performance, dévalorisation, etc.

UN HANDICAP PARFOIS INVISIBLE À L'OEIL, MAIS BIEN PRÉSENT

UN CHOC QUI CHANGE TOUT!

Lors d'un choc important à la tête (choc qui cause un TCC) les neurones qui transmettent l'information dans notre cerveau sont endommagés. Cette défectuosité amène un ralentissement ou une déconnexion lors du traitement de l'information.

LES ACTIVITÉS ET LES SERVICES OFFERTS

Dans le but de briser l'isolement et de fournir des outils aux personnes ayant subi un traumatisme crânien et leurs proches, nous offrons une multitude de services adaptés :

- Accueil et suivis : écoute et référence à des ressources appropriées, au besoin;
- Soutien individuel et familial;
- Cafés-rencontres mensuels;
- Défense des droits et soutien à l'obtention des services;
- Activités sociales et culturelles;
- Services psychosociaux pour les TCC et leurs proches;
- Ateliers et conférences pour les TCC et leurs proches.

Le groupe T.C.C. de Lanaudière c'est plus qu'un simple groupe d'entraide. Ici, vous trouverez des outils afin de vous adapter à votre nouvelle réalité.