

IMPORTANT DE BIEN PRENDRE CONNAISSANCE DES NOUVELLES DIRECTIVES

INSTRUCTIONS POUR INSCRIPTION ET PAIEMENT

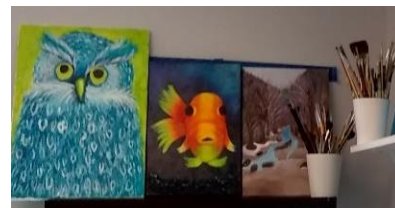
- Vous devrez vous inscrire aux activités UNIQUEMENT par téléphone.
- Pour les cours de peinture et de remise en forme : EXCEPTIONNELLEMENT, vous pourrez payer vos activités lors de votre premier cours.
- Pour les activités Bingo et Souper de Noël : Nous n'accepterons aucun paiement sur place, nous prioriserons le paiement par la poste ou par virement Interac, sinon sur rendez-vous.
- Nous prioriserons le paiement par chèque (par la poste si désiré) ou par virement Interac, mais l'argent sera aussi accepté.

Mesures sanitaires à respecter lors des activités

- **Si vous avez des symptômes (fièvre, toux, difficultés respiratoires, mal de gorge, diarrhée, etc.), RESTEZ À LA MAISON;**
- **Une employée de l'APH prendra votre température à votre arrivée afin d'assurer la sécurité des participants;**
- Arrivée des participants 15 minutes SEULEMENT avant l'activité (sauf pour les utilisateurs du transport adapté);
- Masque OBLIGATOIRE en tout temps dans l'Académie (corridors, toilettes, salles et bureaux) jusqu'à ce que vous soyez assis;
- Vous devrez maintenir en tout temps une distanciation de deux (2) mètres;
- Désinfection des mains OBLIGATOIRE en arrivant et lors de vos déplacements;
- Si vous ne pouvez porter de masque pour des raisons médicales, un billet de votre médecin sera requis;
- Un seul membre sera accepté à la réception, sauf deux personnes résidant à la même adresse; les autres devront patienter dans le corridor toujours en maintenant les deux mètres de distance;
- Évitez toute circulation inutile dans nos bureaux ainsi que dans l'Académie.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

PEINTURE



Créations en cours de nos membres

LIRE ATTENTIVEMENT

- Responsables : Mmes Micheline Bérubé et Lucie Rouleau
- Professeure : Mme Sylvie Ratelle
- Dates : Tous les **mardis** du 13 octobre au 1^{er} décembre 2020
Tous les **mercredis** du 14 octobre au 2 décembre 2020
Tous les **jeudis** du 15 octobre au 3 décembre 2020
- Heure : **13 h 30 à 15 h 30** ←
Port du masque obligatoire
Nombre de participants : 5 ←
- Coût : Membres actifs et associés : 56,00 \$
Membres supports et non-membres : 164,00 \$
Nous n'avons plus de subvention gouvernementale
- Lieu : Salle Yolaine Lortie, local 135
200, rue de Salaberry, Joliette
- Nombre de cours : 8 cours

Afin de respecter les mesures de distanciation physique, et d'assurer la santé de nos membres, professeur et bénévoles, le nombre maximal de participants est restreint à 5 au lieu de 10 par atelier de peinture. Lors de votre inscription, veuillez mentionner **vos** **jour** **de** **préférence** qui vous sera confirmée à la fin des inscriptions. Des changements de journée seront à prévoir afin de ne pas dépasser le nombre limite de personnes . Au besoin, une pige au sort sera effectuée. **Les personnes n'utilisant pas le transport adapté doivent se présenter au cours seulement 15 minutes à l'avance. Tous les membres devront entrer par la porte identifiée à l'Association donnant sur le stationnement.**

Date limite d'inscription : le jeudi 1^{er} octobre 2020
Attendre la confirmation de votre place au cours pour faire votre paiement

ACTIVITÉS DE LOISIRS

REMISE EN FORME SUR CHAISE



Allez on bouge, on se défoule et surtout on s’amuse !!

- Professeure : Mme Chantale Michel
- Dates : Tous les lundis du 19 octobre au 7 décembre 2020
- Heure : 10 h 00 à **11 h 00** ←
- Port du masque obligatoire jusqu’à ce que vous soyez assis**
- Nombre de participants : 7** ←
- Coût : Membres actifs et associés : 25,00 \$
Membres supports et non-membres : 61,00 \$
- Lieu : Salle Le Murmure
200, rue de Salaberry, Joliette
- Nombre de cours : 8 cours

Afin de respecter les mesures de distanciation physique, et d’assurer la santé de nos membres, du professeur et des bénévoles, le nombre maximal de participants est restreint à 7 au lieu de 10. Pige au sort au besoin.

Les personnes n’utilisant pas le transport adapté doivent se présenter au cours seulement 15 minutes à l’avance. Tous les membres devront entrer par la porte identifiée à l’Association donnant sur le stationnement.

Cette activité s’adresse aux hommes et aux femmes ayant une capacité moindre ou élevée à bouger les bras ou avec une paralysie d’un côté ou une difficulté avec son équilibre. En étant assis dans votre fauteuil ou sur une chaise, vous allez tonifier les muscles supérieurs de votre corps sur une musique entraînante et travailler votre coordination.

Date limite d’inscription : le jeudi 1^{er} octobre 2020

Attendre la confirmation de votre place au cours pour faire votre paiement

ACTIVITÉS DE LOISIRS



BINGO

Une partie des profits générés par ces événements sont remis à des associations diverses, dont l'APHPSSJ. Jouer au Bingo permet de financer, en partie, nos activités de loisirs.

La Jolodium a mis en place les mesures nécessaires afin d'assurer la distanciation physique. Le port du masque est obligatoire jusqu'à ce que vous soyez assis.

Lors de votre inscription, vous devez mentionner si vous allez jouer sur les ordinateurs ou sur les feuilles-papier.

Responsables : Mmes Chantale Michel et Jacynthe Arseneau

Date : Le mercredi 4 novembre 2020

Heure : De midi à 16 h 00

Port du masque obligatoire jusqu'à ce que vous soyez assis

Coût : Membres actifs et associés : 14,00 \$
Membres supports et non-membres : 24,00 \$

Lieu : Jolodium Inc
12, rue Richelieu, Notre-Dame-des-Prairies



Date limite d'inscription et de paiement: le mercredi 21 octobre 2020



souper de Noël

En ce temps de pandémie, nous avons quand même la possibilité de nous réunir afin de déguster un bon repas de Noël traditionnel selon les normes de distanciation physique mises en place par la Jolodium. Aucun jeu et danse ne seront à l'horaire afin de minimiser le risque de contact. Le port du masque est obligatoire.



Responsables : Mmes Chantale Michel et Lucette Neveu

Date : Le mercredi 9 décembre 2020

Heure : De 16 h 45 à 19 h 30

Coût : Membres actifs et associés : 21,00 \$
Membres supports et non-membres : 47,00 \$

Lieu : Salle « Le Maxime » (l'entrée est située à l'arrière de la Jolodium)
Jolodium Inc
12, rue Richelieu, Notre-Dame-des-Prairies

Date limite d'inscription et de paiement: le mercredi 18 novembre 2020