



SEPTEMBRE 2026

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1	2	3	4
7 Fête du travail Les bureaux sont fermés	8  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	9  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	10	11
14 Aquaforme 13h00-14h00	15	16	17 Yoga sur chaise 10h30-11h30  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30	18 Aquaforme 13h00-14h00
21 Aquaforme 13h00-14h00	22 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	23  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	24 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	25 Aquaforme 13h00-14h00
28 Aquaforme 13h00-14h00	29 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	30		



OCTOBRE 2026

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	2 Aquaforme 13h00-14h00
5 Aquaforme 13h00-14h00	6 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	7  Café-rencontre TCC Joliette 13h30-15h30	8 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	9 Aquaforme 13h00-14h00
12 Action de grâces Les bureaux sont fermés	13 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	14	15 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	16 Aquaforme 13h00-14h00
19 Aquaforme 13h00-14h00	20 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	21  Café-rencontre TCC Terrebonne 13h30-15h30	22 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30	23 Aquaforme 13h00-14h00
26 Aquaforme 13h00-14h00	27 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	28 HALLOWEEN 16h30-20h30 	29 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	30 Aquaforme 13h00-14h00



NOVEMBRE 2026

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Aquaforme 13h00-14h00	3 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	4  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	5 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	6 Aquaforme 13h00-14h00
9 Aquaforme 13h00-14h00	10 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Parkinson 13h30 à 15h30	11	12 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	13 Aquaforme 13h00-14h00
16 Aquaforme 13h00-14h00	17 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	18  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	19 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30	20 Aquaforme 13h00-14h00
23 Aquaforme 13h00-14h00	24 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	25	26 Cours de peinture 13h30-15h30	27
30				



DÉCEMBRE 2026

Calendriers des activités APHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1	2  Café-rencontre TCC Joliette 13h30-15h30  Café-rencontre Parkinson 13h30 à 15h30	3  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30	4
7	8	9  Café-rencontre TCC Terrebonne 13h30-15h30	10  Souper de Noël 16h30-20h30	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
VACANCES—BUREAUX FERMÉS				
28	29	30	31	