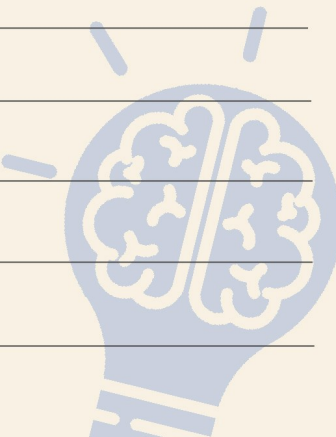


Pour inscription : Contacter Chantal Dupont ou Jean-Charles Bertholle au 450-759-3322 ou 1-888-756-3322

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6  Déjeuner Joliette 9h30	7  Café-rencontre Joliette 13h30 à 15h30	8	9	10
11	12 	13	14	15  Activité loisir Joliette 13h30 à 15h30	16	17
18	19	20 	21 Café-rencontre Terrebonne 13h30 à 15h30	22 Activité loisir Terrebonne 13h30 à 15h	23	24
25	26	27  Déjeuner Terrebonne 10h30	28	29	30	31

NOTES



GROUPE TCC ET PROCHES de l'APHPSSJ octobre 2026

DATE ET HEURE	ACTIVITÉ ET LIEU	COÛT ET AUTRES INFORMATIONS
Mardi 6 octobre 9h30 à 11h30	DEJEUNER JOLIETTE (pour personnes TCC et proches) Restaurant Eggsquis, 556, St-Charles-Borromée Nord, Joliette, J6E 4S6	Date limite d’inscription: le 5 octobre <u>Coût</u> :Choix du déjeuner payé par le participant. <u>S.V.P. IMPORTANT</u> : n’oubliez pas de vous inscrire
Mercredi 7 octobre 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE JOLIETTE (pour personnes TCC) Salle Le Murmure 200 de Salaberry , Joliette, J6E 4G1	Date limite d’inscription : le 6 octobre <u>Thème</u> : qu’est ce qui nourrit mon bien-être ? Discussions, échanges
Jeudi 15 octobre 13h30 à 15h30	LOISIR JOLIETTE (pour personnes TCC et proches) Parc Jean Bosco 249 chemin du golf, st charles borromé	Date limite d’inscription: le 08 octobre <u>Activité</u> : Découverte avec l’Association forestière de Lanaudière
Mercredi 21 octobre 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE TERREBONNE (pour personnes TCC) Le Bouclier 819 montée Masson, Terrebonne, J6W 2C7	Date limite d’inscription : le 20 octobre <u>Thème</u> : qu’est ce qui nourrit mon bien-être? Discussions, échanges
Jeudi 22 octobre 13h30 à 15h	LOISIR TERREBONNE pour personnes TCC et proches) Parc du Grand Coteau 2600 Boulevard de Mascouche, Mascouche, J7K 0E4	Date limite d’inscription: le 21 octobre <u>Coût</u> : Gratuit <u>Activité</u> : A déterminer <u>N’oubliez pas de vous inscrire à l’activité. S’il y a moins de 3 inscriptions, nous annulons!</u>
Mardi 27 octobre 10h30 à 12h30	DEJEUNER TERREBONNE (pour personnes TCC et proches) Restaurant EGGSPRESS 3190, chemin Gascon, Terrebonne	Date limite d’inscription: le 26 octobre <u>Coût</u> : Choix du déjeuner payé par le participant. <u>S.V.P. IMPORTANT</u> : n’oubliez pas de vous inscrire