

# SEPTEMBRE 2026

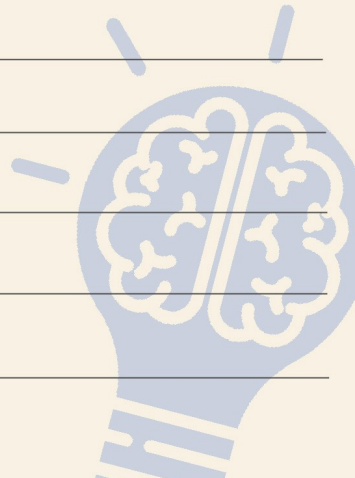


## Horaires des rencontres et activités pour le groupe TCC de l'APHPSSJ

**Pour inscription :** Contacter Chantal Dupont ou Jean-Charles Bertholle au 450-759-3322 ou 1-888-756-3322

| Dimanche | Lundi                                                                                  | Mardi                                                                                                               | Mercredi                                                                                                                          | Jeudi                                                                                                                                | Vendredi | Samedi |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
|          |                                                                                        | 1<br> Déjeuner Joliette 9h30       | 2                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                    | 4        | 5      |
| 6        | 7<br> | 8                                                                                                                   | 9<br> Café-rencontre Joliette 13h30 à 15h30      | 10                                                                                                                                   | 11       | 12     |
| 13       | 14                                                                                     | 15                                                                                                                  | 16                                                                                                                                | 17<br> Activité loisir Joliette 13h30 à 15h     | 18       | 19     |
| 20       | 21                                                                                     | 22                                                                                                                  | 23<br> Café-rencontre Terrebonne 13h30 à 15h30 | 24<br> Activité loisir Terrebonne 13h30 à 15h30 | 25       | 26     |
| 27       | 28                                                                                     | 29<br> Déjeuner Terrebonne 10h30 | 30                                                                                                                                |                                                                                                                                      |          |        |

## NOTES



# GROUPE TCC ET PROCHES de l'APHPSSJ septembre 2026

| DATE ET HEURE                          | ACTIVITÉ ET LIEU                                                                                                                           | COÛT ET AUTRES INFORMATIONS                                                                                                                                               |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mardi 1er septembre<br>9h30 à 11h30    | DEJEUNER JOLIETTE<br>(pour personnes TCC et proches)<br><b>Restaurant EGGSQUIS,</b><br>556, St-Charles-Borromée Nord, Joliette, J6E 4S6    | <b>Date limite d'inscription: le 31 août</b><br><u>Coût</u> :Choix du déjeuner payé par le participant.<br><u>S.V.P. IMPORTANT</u> : n'oubliez pas de vous inscrire       |
| Mercredi 9 septembre<br>13h30 à 15h30  | CAFÉ-RENCONTRE JOLIETTE<br>(pour personnes TCC)<br><b>Salle Le Murmure</b><br>200 de Salaberry , Joliette, J6E 4G1                         | <b>Date limite d'inscription : le 8 septembre</b><br><u>Thème</u> : Comment vit-on notre nouvelle vie?<br>Discussions, échanges                                           |
| Jeudi 17 septembre<br>13h30 à 15h      | LOISIR JOLIETTE<br>(pour personnes TCC et proches)<br><b>Parc St Jean Bosco</b><br>249 Chem. du Golf E, Saint-Charles-Borromée, QC J6E 8L1 | <b>Date limite d'inscription: le 16 septembre</b><br><u>Activité</u> : Marche<br>Prendre de l'eau permet de marcher plus longtemps                                        |
| Mercredi 23 septembre<br>13h30 à 15h30 | CAFÉ-RENCONTRE TERREBONNE<br>(pour personnes TCC)<br><b>Le Bouclier</b><br>819 montée Masson, Terrebonne, J6W 2C7                          | <b>Date limite d'inscription : le 22 septembre</b><br><u>Thème</u> : Aux couleurs de la vie Lanaudière (la beauté à travers le deuil)<br>Discussions, échanges            |
| Jeudi 24 septembre<br>13h30 à 15h30    | LOISIR TERREBONNE<br>(pour personnes TCC et proches)<br><b>Parc du Grand Coteau</b><br>2600 Boulevard de Mascouche, Mascouche,<br>J7K 0E4  | <b>Date limite d'inscription: le 17 septembre</b><br><u>Activité</u> : découverte avec l'Association forestière de Lanaudière<br>Pensez à vos gourdes                     |
| Mardi 29 septembre<br>10h30 à 12h30    | DEJEUNER TERREBONNE<br>(pour personnes TCC et proches)<br><b>Restaurant EGGSPRESS</b><br>3190, chemin Gascon, Terrebonne                   | <b>Date limite d'inscription: le 28 septembre</b><br><u>Coût</u> : Choix du déjeuner payé par le participant.<br><u>S.V.P. IMPORTANT</u> : n'oubliez pas de vous inscrire |