# Le Dynamique Baladeur

**Édition printemps-été 2026**



Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

# L'ASSOCIATION
## AUX MILLE ET UN VISAGES


info@aphpssj.com

450 759-3322
1 888 756-3322

450 759-8749

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES SECTEUR JOLIETTE**
200, de Salaberry, local 134, Joliette (Québec), J6E 4G1

# VOTRE ÉQUIPE

## RÉCEPTION

450 759-3322, poste 0 / info@aphpssj.com
Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## JOSÉE PAYETTE

DIRECTRICE GÉNÉRALE
450 759-3322, poste 1 / j.payette@aphpssj.com
Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## NATHALIE LACHANCE

INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE APHASIE ET PARKINSON
450 759-3322, poste 2 / n.lachance@aphpssj.com
Horaire de 8 h 30 à 16 h 30

## JEAN-CHARLES BERTHOLLE

INTERVENANT PSYCHOSOCIAL TCC
450 759-3322, poste 3 / jc.bertholle@aphpssj.com
Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## YVES LAURIN

AGENT DE PROMOTION
450 759-3322, poste 4 / y.laurin@aphpssj.com
Horaire de 8 h 30 à 16 h 30

## CHANTAL DUPONT

INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE TCC
450 759-3322, poste 6 / c.dupont@aphpssj.com
Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## CYNTHIA SERRET-DOIRON

AGENTE DE COMMUNICATION ET SENSIBILISATION
450 759-3322, poste 110 / c.serretdoiron@aphpssj.com
Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## ANIK BOURGEOIS

PRÉPOSÉE AUX BÉNÉFICIAIRES / ADJOINTE ADMINISTRATIVE / TECHNICIENNE EN LOISIRS (EN REMPLACEMENT)
450 759-3322 poste 5 / a.bouregois@aphpssj.com
Horaire de 8 h 00 à 16 h 00



# NOS SERVICES

## ACTIVITÉS

Sociales et culturelles

## SERVICE D'INFO-RÉFÉRENCE

Service d'aide pour répondre à un besoin

## SERVICE À L'OBTENTION DES SERVICES

Accompagnement dans les dédales administratifs

## GROUPES D'ENTRAIDE

Aphasie – Parkinson – TCC

## SERVICES PSYCHOSOCIAUX

Service d'aide afin de soutenir les membres et leurs proches dans les moments difficiles

## PRÊT DE MATÉRIEL SPÉCIALISÉ

Prêt d'équipements spécialisés pour faciliter les activités de la vie quotidienne

# Table des matières


**Mot du président** 4
**Qu'est-ce qui s'est passé à l'APH?** 5
Ça bouge dans l'équipe de l'APH 5
Des goupilles pour une bonne cause 6
Un nouveau projet créatif est en construction 6
Ahh le temps des fêtes à l'APH 7
**Informations importantes** **8**
Activités et report 8
La 3e édition de la SQPH dans Lanaudière 8
Connaissez-vous le service d'intervention en mesures d'urgence 9
Les soins AuraVie 10
Vous désirez en apprendre plus sur le TCC? 10
**Avis de décès** **11**
**Concours printanier** **11**
Gagnant(e) du concours hivernal 11
**Activités de loisirs (session printanière 2026)** 12
Bien lire s.v.p. 13
Rappel des consignes pour les activités 14
**Calendrier des activités** 15
**Tournoi de quilles** 19
**Pétanque** 20
**YAHOO** 21
**Souper fleuri** 22
**Bingo!** 23
**Épluchette!** 24
**Mots mêlés** 25
**Un dessert pour les fins de soirée** 26
**Retour sur les activités d'hiver 2026** 27

# Mot du président

BONJOUR CHERS MEMBRES, PARTENAIRES ET ADMINISTRATEURS,



Enfin l'été! Après l'hiver froid que nous avons connu, je ne crois pas être le seul à avoir hâte aux belles températures estivales, aux journées qui s'allongent et à la session des activités printanières de l'APH. Eh oui! Ça arrive rapidement et nous sommes très heureux de vous présenter les prochaines activités! Tournoi de quilles, pétanque, souper au restaurant, bingo, rencontres et épluchette de blé d'Inde vous attendent cette session! Au plaisir de vous y voir. 😊

Passons maintenant aux différentes nouvelles de l'Association. Premièrement, comme vous pourrez le constater à la page suivante, ça bouge beaucoup au sein de l'équipe. Il y a eu des départs, qui rassurez-vous seront temporaires, un remplacement et une nouvelle personne au poste d'intervenant(e) psychosocial(e) que nous vous présenterons en temps et lieu. Cependant, ne vous inquiétez pas, puisque malgré la réorganisation, votre équipe est toujours là pour vous venir en aide et aucune demande ne tombera entre deux chaises!

Deuxièmement, j'aimerais prendre cette tribune afin de vous rappeler l'importance de notre assemblée générale annuelle et de votre place dans cette rencontre! En fait, votre présence n'est pas obligatoire, cependant, elle reste importante puisque nous discuterons des états financiers de l'APH et des prochains projets à propos desquels vous, chers membres, pourriez offrir vos idées ou poser des questions à l'équipe. Si jamais, vous désirez prendre part à la vie communautaire de votre Association, inscrivez-vous et participez à l'AGA. **Un avis de convocation vous sera envoyé prochainement.**

Pour terminer, je vous souhaite, à toutes et à tous, une belle session et un magnifique été!

Jocelyn Picard
*Président*

**N.B.** L'équipe de l'APHPSSJ sera en vacances du 20 juillet au 2 août inclusivement.
Nous serons de retour le lundi 3 août 2026.

# Qu'est-ce qui s'est passé à l'APH?

## ÇA BOUGE DANS L'ÉQUIPE DE L'APH!

### Un petit changement temporaire au niveau des loisirs.



Plusieurs d'entre vous le savez déjà, mais notre technicienne en loisirs, **Chantale Michel, sera absente pendant quelques mois**. Ne vous inquiétez pas, la place de chef d'orchestre des loisirs ne restera pas vacante, puisque c'est Anik Bourgeois qui reprendra le flambeau pendant ce laps de temps.



Anik Bourgeois a plusieurs chapeaux au sein de l'APH depuis maintenant plus d'un an! Eh oui déjà! **Anik est venue compléter notre équipe l'année dernière en tant qu'adjointe administrative et préposée aux bénéficiaires.** Cette fois-ci, elle arborera son chapeau de technicienne en loisirs pendant le congé de Chantale. À ce propos, si vous avez des questions, n'hésitez pas à la contacter au poste 5 ou à la réception de l'APH.

### Un départ pour une bonne cause!

Ce n'est pas tout! Vous l'avez probablement remarqué lors d'une rencontre avec elle ou lorsque vous l'avez croisé dans les bureaux de l'APHPSSJ, mais notre intervenante psychosociale, Chantal Dupont est enceinte de son deuxième enfant. Elle quittera ses fonctions temporairement en juin 2026 afin de se concentrer sur son nouveau-né et sur sa famille. De la part du conseil d'administration et de l'équipe, nous souhaitons à Chantal de magnifiques moments!



Soyez sans crainte face au départ temporaire de Chantal puisque nous avons déjà engagé une personne qui prendra la relève pendant son congé de maternité.

Nous vous la présenterons prochainement. 😊

## DES GOUPILLES POUR UNE BONNE CAUSE!



Il y a plusieurs mois, nous avons été approchés par deux scouts, fréquentant les **Louveteaux de NDP**, qui désiraient nous soumettre un projet! Bien évidemment, nous avons tout de suite accepté!

**L'objectif de cette initiative était d'amasser un grand nombre de goupilles et, via la vente de celles-ci, être en mesure de nous offrir un équipement spécialisé pour ajouter à notre service de prêt.**

C'est donc après 6 mois, deux points de ramassage (Métro Bélair et au Super C situé sur le boulevard Firestone à Joliette), des heures à trier et une boîte de camion rempli de goupilles que Xavier et Émile ont pu acheter un fauteuil manuel neuf pour notre service de prêt de matériels spécialisés! 😊

**Merci à Xavier et à Émile, des louveteaux de NDP!**

## UN NOUVEAU PROJET CRÉATIF EST EN CONSTRUCTION!



Nous pouvons dire que ça bouge vite à l'APHPSSJ! Cette année, nous avons décidé de faire appel, une seconde fois, à l'entreprise de création vidéo Synop6 pour un petit projet spécial!

Si vous vous souvenez bien, nous avions fait appel à eux en 2024 afin de faire rayonner l'Association par des vidéos promotionnelles. Ce projet avait été un succès et nous avons connu plusieurs retombées positives.

Cette fois, notre objectif est quelque peu différent. Nous désirons faire connaître le groupe T.C.C. de Lanaudière à travers la région. Non pas via l'explication de notre rôle ou par la prise de parole de nos membres, mais via deux publicités aussi percutantes qu'émotives.

Dans les prochains mois, vous pourrez apercevoir les nouvelles publicités de notre groupe T.C.C. sur nos réseaux sociaux et au cinéma!

Si jamais vous les voyez passer sur notre page Facebook, n'hésitez pas à les partager pour nous aider à faire connaître ce groupe! On ne sait jamais, peut-être que ce partage fera une différence importante dans la vie d'un lanaudois!

## AHH LE TEMPS DES FÊTES À L'APH!

Le temps des fêtes à l'APH! Le temps parfait pour se rassembler!

Des repas partagés, il y en a eu à l'APH pendant le temps des fêtes! Dans un premier temps, chaque groupe d'entraide a eu son petit moment bien à lui afin de partager un succulent repas. Le groupe Parkinson s'est réuni au Jolodium pour partager un dîner et jouer de la musique, le groupe aphasie a partagé un délicieux repas au Vieux Duluth et le groupe T.C.C. de Terrebonne s'est régalé au Barbie's.

Mais c'est le 11 décembre dernier qu'a eu lieu LE SOUPER DE NOËL de l'APH! Ambiance festive, souper gourmand et prestation de Manon Bédard, auteure, compositrice et interprète canadienne! Ce fut une magnifique soirée!

Ce n'est pas tout! Comme à notre habitude, nous avons aussi souligné les années de reconnaissance de nos bénévoles pendant la soirée! Nous aimerions encore une fois remercier…

- Micheline Bérubé - **30 ans de bénévolat**!
- Lucette Neveu - **25 ans de bénévolat!**
- Jean-Claude Lépine - **20 ans de bénévolat!**
- Michel Lacourse - **15 ans de bénévolat!**
- Pierre Nault - **15 ans de bénévolat!**
- Céline Savard - **15 ans de bénévolat!**
- Serge Girard - **15 ans de bénévolat!**
- François Gagnon - **15 ans de bénévolat!**

En résumé, c'est plus de 110 personnes qui étaient au rendez-vous! Membres, proches, équipe de travail et conseil d'administration étaient présents, afin de souligner le temps des fêtes et partager un moment festif, tous ensemble!



# Informations importantes

## ACTIVITÉS ET REPORT

Veuillez noter que les activités qui n'auront pas lieu, **quelle que soit la raison**, ne seront pas reportées (**à moins d'une décision contraire de la part du conseil d'administration**). Vu le nombre d'activités offertes à l'Association, les disponibilités de salles et l'ensemble de l'organisation derrière chaque activité, nous sommes dans l'impossibilité de reporter une activité.

## LA 3E ÉDITION DE LA SQPH DANS LANAUDIÈRE

Encore une fois, nous vous préparons toute une surprise pour la 3e édition lanaudoise de la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH). Pour l'instant, nous ne pouvons pas vous révéler beaucoup de choses puisqu'au moment d'écrire ces lignes, nous sommes au début des préparatifs! Cependant, nous pouvons vous dévoiler quelques détails!

- Encore cette année, la SQPHL sera organisée par plusieurs organismes de la région et présentée avec l'activité **Découvre ton terrain de jeu** de la Ville de Joliette;
- Un pique-nique gratuit vous sera offert;
- Il y aura des activités et des sucreries pour les plus petits;
- Des kiosques d'informations seront tenus par des organismes de la région.

La date et l'endroit de l'événement vous seront révélés prochainement sur notre page Facebook ou sur la page de la Semaine québécoise des personnes handicapées de Lanaudière (https://www.facebook.com/sqphlanaudiere). Abonnez-vous afin de ne rien manquer! 😊

*La SQPHL est organisée par l'APHPSSJ, l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière, l'Association des personnes handicapées de Brandon, les répits de Gaby et les maisons d'à côté.*

La SQPH c'est quoi?

Du 1er au 7 juin prochain, c'est la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH)! Dans le but de sensibiliser les citoyens, la SQPH met en lumière les personnes vivant avec des limitations physiques, sensorielles ou intellectuelles.

## CONNAISSEZ-VOUS LE SERVICE D'INTERVENTION EN MESURES D'URGENCE?



Depuis quelques années, le taux d'adhésion à l'Association ne cesse d'augmenter. Ne vous inquiétez pas, nous n'allons pas nous en plaindre! Cependant, nous aimerions vous partager (ou repartager) un service très important que plusieurs d'entre vous connaissent et utilisent déjà depuis plusieurs années : **le service d'intervention en mesures d'urgence.**

Vous habitez seul? Vous êtes en mobilité réduite ou avez des limitations qui réduisent vos déplacements? Vous résidez dans la MRC de Joliette? Êtes-vous en sécurité en cas d'urgence? Non? **Le service d'intervention en mesures d'urgence est peut-être fait pour vous!**

**Ça consiste en quoi?**

Ce service permet d'assurer la sécurité des citoyens de la MRC de Joliette vivant avec une limitation ou un problème de santé grave. **Sous forme d'un registre confidentiel et gratuit**, il permet de transmettre aux premiers répondants la ou les limitations de la personne inscrite en cas d'urgence. Cette façon de faire permet aux pompiers d'agir plus rapidement et efficacement, puisqu'ils connaissent les besoins de la personne en danger avant même d'arriver sur les lieux!

**Le registre s'adresse à qui?**

Ce service est offert aux citoyens de la MRC de Joliette présentant une limitation ou un problème de santé grave :

- **Personnes ayant une déficience physique ou sensorielle;**
- **Personnes ayant une déficience intellectuelle ou des problèmes de santé mentale;**
- **Personnes ayant des limitations nécessitant des mesures d'urgence adaptées en cas de sinistre.**

**Vous désirez vous y inscrire? Contactez Yves Laurin au 450 759-3322 poste 4!**

## LES SOINS AURAVIE

**Les soins AuraVie** offre des services de soins et d'accompagnement personnalisés à domicile, lors d'hospitalisation et pour les rendez-vous médicaux, auprès de personnes de tout âge vivant avec une perte d'autonomie ou une condition de santé telle qu'un AVC, la maladie de Parkinson ou toute autre situation nécessitant un soutien. Une approche humaine, respectueuse et adaptée à chaque réalité est privilégiée, tout en offrant un soutien précieux et du répit aux proches aidants.



**Virginie Bélair**
Fondatrice et responsable des soins à domicile
Les soins Auravie Inc.

Pour de plus amples informations ou pour demander les services Les soins Auravie, contactez Virginie Bélair par courriel au info@soinsauravie.ca ou par téléphone au 514-647-2396.

## VOUS DÉSIREZ EN APPRENDRE PLUS SUR LE TCC?

L'impact du traumatisme craniocérébral vous intéresse? Vous vivez, vous-même, avec un TCC ou vous côtoyez une personne traumatisée crânienne? **Le documentaire IMPACT**, produit par Connexion TCC, **pourrait très bien vous intéresser.**




Depuis janvier 2026 IMPACT est disponible gratuitement sur la chaîne YouTube de Connexion TCC. Pour y accéder, rendez-vous sur leur chaîne https://www.youtube.com/watch?v=cWlOx_bDg00.

D'une durée de 50 minutes, **Impact : la reconstruction après un traumatisme craniocérébral**, est un film qui vous plonge au cœur des parcours d'Huguette, Yohan, Réal et Christine, dont la vie a basculé après un traumatisme craniocérébral (TCC).

Bonne écoute!



# Avis de décès

Le 6 novembre 2025, à l'âge de 84 ans, est décédé **M. Yvon Forest.**

Le 3 janvier 2026, à l'âge de 42 ans, est décédée **Mme Marie-Ève Picard.**

Le 3 février 2026, à l'âge de 94 ans, est décédée **Mme Léonie Bourdon.**

Le 26 février 2026, à l'âge de 65 ans, est décédée **M. Richard Tessier.**

*De la part du conseil d'administration et de l'équipe de l'APH, nous désirons offrir nos condoléances aux familles éprouvées par cette douloureuse épreuve.*



# Concours printanier

Gagner une carte de crédit prépayée d'une valeur de 50 $, ça vous dit? Participez en répondant à la question ci-dessous et en **nous transmettant votre réponse avant 16 h 00 le mercredi 27 mai 2026.** Le tirage parmi les bonnes réponses aura lieu le 28 mai 2026.

## QUESTION : Une nouvelle personne s'est jointe à l'équipe. Qu'elle poste occupe-t-elle?

1- Technicienne en loisirs;
2- Intervenante psychosociale;
3- Préposée aux bénéficiaires.

## GAGNANTE DU CONCOURS HIVERNAL 2026

Nous désirons féliciter Mme **Francine Bélanger**, notre gagnante du concours hivernal. Le tirage a eu lieu le 5 février dernier. 😊

Mme Bélanger se mérite une carte de crédit prépayée d'une valeur de 50 $!



# Félicitations!



# ACTIVITÉS DE LOISIRS

## Session printanière 2026

Les prochaines pages de ce présent journal contiennent les informations pertinentes et importantes pour le bon déroulement des activités, vos calendriers pour les mois de mai, juin, juillet et août 2026 ainsi qu'une description de chaque activité.

Bonne lecture!

# BIEN LIRE S.V.P

Bonjour chers membres,

Il nous fait plaisir de vous faire parvenir l'**édition printemps-été 2026** de votre journal *Le Dynamique Baladeur*, dans laquelle vous pourrez prendre connaissance des activités prévues et vous y inscrire. Cependant, nous aimerions attirer votre attention sur quelques aspects présentés ci-dessous.

Afin d'avoir toutes les informations en main et d'éviter les confusions, voici quelques petits trucs pour vous aider :

- **Gardez en votre possession *Le Dynamique Baladeur* ou affichez sur votre frigo la page qui vous intéresse;**
- **Évitez de jeter votre journal, car vous pourriez devoir vous y référer dans l'avenir;**
- **Servez-vous du calendrier inséré dans Le Baladeur pour y inscrire les infos pertinentes à chaque activité qui vous intéresse;**
- **Entrez les informations dans votre agenda et/ou votre téléphone.**

De plus, voici des informations essentielles au bon déroulement des activités :

- **Les activités qui n'auront pas lieu, quelle que soit la raison, ne seront pas reportées (à moins d'une décision contraire de la part du conseil d'administration).**
- **Nous vous demandons d'arriver pas plus de 15 minutes avant votre activité afin de nous permettre de libérer, placer et nettoyer la salle.**
- **Si vous avez des symptômes d'allure grippale, fièvre ou autre, ne vous présentez pas aux activités et avisez-nous.**
- **En cas d'absence (empêchement, maladie ou autre), veuillez nous aviser le plus rapidement possible par téléphone au 450 759-3322.**

Merci de votre collaboration. Bon début de session à tous et à toutes!

# RAPPEL DES CONSIGNES POUR LES ACTIVITÉS

## Période d'inscription

Vous devez vous inscrire et payer **avant la date limite (à moins d'une consigne contraire sur la page de l'activité en question).**

## Absence ou annulation

En cas d'absence ou d'annulation, **prière d'aviser la réception plus rapidement possible** au 450 759-3322. **Nous prenons les absences SEULEMENT par téléphone.**

## Paiement, arrangement, mode de paiement et procédure Interac

**Le paiement de chaque activité doit être réglé avant la date limite.**
**Nous n'acceptons aucun paiement dans les activités.**

N'oubliez pas que trois modes de paiement s'offrent à vous :
*argent comptant, chèque ou virement Interac.*

**Concernant les virements Interac, voici la procédure** :

- Utilisez notre adresse courriel : info@aphpssj.com;
- À la question de sécurité : vous devez inscrire votre nom (afin de nous permettre d'identifier de qui provient le virement);
- Pour la réponse à la question de sécurité : vous devez inscrire en minuscules le mot : **membre**

## Activités gratuites

Inscrivez-vous et n'oubliez pas de nous informer de toute annulation.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **450 759-3322** ou par courriel à **info@aphpssj.com**.

# MAI 2026

## Calendriers des activités APHPSSJ

| lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 |
| 4 | 5 | 6<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Joliette*<br>13h30-15h30 | 7 | 8 |
| 11 | 12<br>**Tournoi de quilles**<br>11h30-15h00<br>**Café-rencontre Parkinson**<br>13h30-15h30 | 13 | 14 | 15 |
| 18<br>**Fête des Patriotes**<br>**Les bureaux sont fermés** | 19<br>**Pétanque**<br>10h00-11h30 | 20<br>**YAHOO**<br>13h30-15h30<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Terrebonne*<br>13h30-15h30 | 21<br>**Déjeuner-causerie Aphasie**<br>9h30-11h30 | 22 |
| 25 | 26<br>**Pétanque**<br>10h00-11h30 | 27 | 28 | 29 |

# JUIN 2026

## Calendriers des activités APHPSSJ

| lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2<br>**Pétanque**<br>10h00-11h30 | 3<br>**Assemblée générale annuelle** | 4 | 5 |
| 8 | 9<br>**Pétanque**<br>10h00-11h30 | 10<br>**Souper fleuri**<br>*(Groupe 1)*<br>16h30-19h30 | 11 | 12 |
| 15 | 16<br>**Pétanque**<br>10h00-11h30 | 17<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Joliette*<br>13h30-15h30<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Terrebonne*<br>13h30-15h30<br>**Souper fleuri**<br>*(Groupe 2)*<br>16h30-19h30 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24<br>**Fête nationale du Québec**<br>**Les bureaux sont fermés** | 25 | 26 |
| 29 | 30 | | | |

# JUILLET 2026

## Calendriers des activités APHPSSJ

| lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>**Fête du Canada**<br>**Les bureaux sont fermés** | 2 | 3 |
| 6 | 7 | 8<br>BINGO<br>12h00-16h00<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Joliette*<br>13h30-15h30<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Terrebonne*<br>13h30-15h30 | 9 | 10 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**VACANCES ESTIVALES**

**BUREAUX FERMÉS**

# AOÛT 2026

## Calendriers des activités APHPSSJ

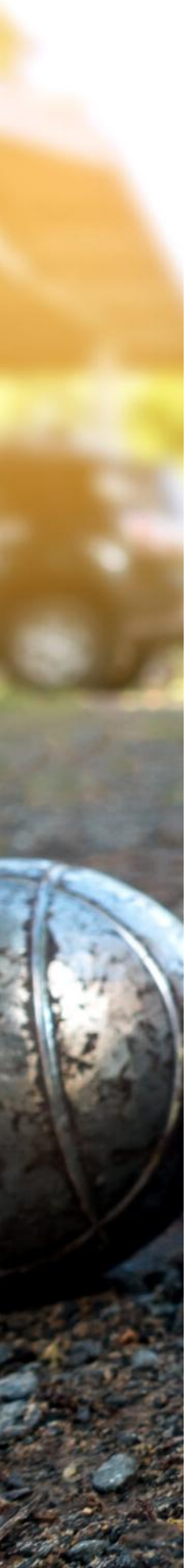
| lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | 11 | 12<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Joliette*<br>13h30-15h30 | 13 | 14 |
| 17 | 18 | 19<br>**Café-rencontre TCC**<br>*Terrebonne*<br>13h30-15h30 | 20 | 21 |
| 24 | 25 | 26<br>**Épluchette!**<br>11h00-15h00  | 27 | 28 |
| 31 | | | | |



# Tournoi de quilles

**Date limite d'inscription et de paiement : le 23 avril 2026 à 16 h 00**

| **Responsables :** | **Lucie Tremblay et un membre de l'équipe APH** |
|---|---|
| | Le mardi 12 mai 2026 |
| | 11 h 30 à 15 h 00 |
| | Choix de menu provenant de ***Champion Pizza*** (servi à midi).<br>Vous devez choisir votre repas parmi les deux choix suivants :<br>• **Mini pizza pepperoni / fromage servi avec frites**<br>• **Mini pizza toute garnie servie avec frites**<br><br>À noter qu'aucune modification au menu ne sera apportée à moins d'une cause en lien avec une allergie ou une maladie (ex. sans gluten, intolérance au lactose, etc.).<br><br>Le menu inclut une liqueur, le repas et un dessert. |
| | Membres actifs et associés : **19,00 $ (souliers inclus)**<br>Membres supports : **29,00 $ (souliers inclus)**<br>Non-membres : 41,00 $ (souliers inclus) - **Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité SEULEMENT si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.** |
| | **Salle de quilles Baby** (salle climatisée)<br>53, rue Baby, Joliette (QC) J6E 2V4 |



# Pétanque

**Date limite d'inscription et de paiement : le 23 avril 2026 à 16 h 00**

| | |
|---|---|
| **Responsables :** | **Lucette Neveu et Serge Girard** |
| | Les mardis, du 19 mai au 16 juin 2026 |
| | 10 h 00 à 11 h 30 |
| | Membres actifs et associés : **5,00 $**<br>Membres supports : 5,00 $ |
| | Rue Mathias Tellier, Joliette (QC) J6E 6E1 |

**Il est de votre responsabilité d'apporter une bouteille d'eau, du chasse-moustique, de la crème solaire et tout le matériel nécessaire pour pratiquer une activité extérieure.**




**POUR LES PERSONNES UTILISANT LE TRANSPORT ADAPTÉ**

**Lors de votre réservation, veuillez mentionner que vous désirez descendre au débarcadère situé sur la rue Mathias Tellier en face des terrains de pétanque.**



# YAHOO

**Date limite d'inscription et de paiement : le 23 avril 2026 à 16 h 00**

| **Responsable :** | **Céline Savard** |
|---|---|
| Vous aimez le bingo et les cartes? Cette activité est parfaite pour vous!<br>Nous vous invitons à une après-midi jeu avec nous! Yahoo est un jeu alliant les cartes et le traditionnel bingo.<br><br>Entre membres, venez vous amuser et vous aurez peut-être la chance de crier BINGO et de gagner un prix! | |
| | Le mercredi, 20 mai 2026 |
| | 13 h 30 à 15 h 30 |
| | Membres actifs et associés : **5,00 $**<br>Membres supports : 7,00 $<br>Non-membres : 10,00 $ |
| | Salle le Murmure<br>200, rue de Salaberry, Joliette (QC) J6E 4G1 |




# Souper fleuri

**Date limite d'inscription et de paiement : le 14 mai 2026 à 16 h 00**

| **Responsables :** | **Lucette Neveu et un membre de l'équipe APH** |
|---|---|
| | Deux choix de dates s'offrent à vous :<br><br>1. Le mercredi 10 juin 2026<br>OU<br>2. Le mercredi 17 juin 2026<br><br>***Lors de votre inscription, veuillez mentionner la journée désirée ou si vous n'avez aucune préférence. Selon le nombre de participants, veuillez noter que des changements pourraient être apportés.*** |
| | 16 h 30 à 19 h 30<br>**Réservez votre retour avec le transport adapté pour 19 h 30** |
| | **Choix de menu lors de votre inscription :**<br>• **Salade asiatique** (brochette de crevettes, mélange de verdure, avocat, tomates cerises, nouilles croustillantes, radis, carottes, mandarines, échalotes et nappée d'une vinaigrette sésame)<br>• **Sandwich à la viande fumée** (servi avec salade de chou et frites)<br>• **Fish n'chips** (servi avec frites, salade de chou et sauce tartare)<br>• **Spaghetti à la viande fumée**<br><br>**Le coût inclut un potage, choix de menu, une boisson gazeuse, un café/thé, un choix de dessert, les taxes et le pourboire.** |
| | Membres actifs et associés : **19,00 $**<br>Membres supports : **28,00 $**<br>Non-membres : 40,00 $ - **Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité SEULEMENT si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.** |
| | **Restaurant Nickels Deli**<br>Galeries Joliette (porte 2)<br>1075, boul. Firestone, Joliette (QC) J6E 9G2 |



# Bingo!

**Date limite d'inscription et de paiement : le 18 juin 2026 à 16 h 00**

| | |
|---|---|
| **Responsables :** | **Diane Lanoue et un membre de l'équipe APH** |
| | Le mercredi, 8 juillet 2026 |
| | 12 h 00 à 16 h 00 |
| | Membres actifs et associés : **16,00 $**<br>Membres supports : **22,00 $**<br>Non-membres : 30,00 $ - **Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité SEULEMENT si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.**<br><br>**Lors de votre inscription, veuillez nous mentionner si vous désirez jouer avec une carte papier ou avec l'ordinateur.** |
| | **Jolodium**<br>12, rue Richelieu, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 7J9 |





# Épluchette!

**Date limite d'inscription et de paiement : le 9 juillet 2026 à 16 h 00**

| | |
|---|---|
| **Responsables :** | **Micheline Bérubé et un membre de l'équipe APH** |
| **Nouveauté cette année!**<br>Dans l'objectif de changer les choses et d'apporter un peu de nouveauté, nous avons décidé de modifier l'activité ***On mange août?***!<br>Sous forme d'une journée à l'extérieur, nous vous invitons à une épluchette de blé d'Inde à la cabane à sucre Alcide Parent.<br>Eh oui! Blé d'Inde, hot-dog, jeux d'extérieur et beaucoup de plaisirs vous attend! | |
| | Le mercredi 26 août 2026 |
| | 11 h 00 à 15 h 00<br>**Réservez votre retour avec le transport adapté pour 15 h 00** |
| | Membres actifs et associés : **15,00 $**<br>Membres supports : **20,00 $**<br>Non-membres : 25,00 $ - **Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité SEULEMENT si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.**<br><br>**Le coût inclut une boisson gazeuse, blé d'Inde, hot-dog, café, dessert taxes et pourboire.** |
| | **Cabane à sucre Alcide Parent**<br>1600, route 343, Saint-Ambroise-de-Kildare |

# Mots mêlés




| | | | |
|---|---|---|---|
| ALIEN | FANTASY | MARTIEN | SOUCOUPE |
| ANDROIDE | FORCE | MONSTRE | STASE |
| ASTRONEF | FUSEE | OASIS | SUPERHEROS |
| AVATAR | FUTUR | OCCULTE | SURNATUREL |
| CYBORG | GALAXIE | ORDINATEUR | TEMPS |
| BILBO | GOLEM | PLANETE | TERREUR |
| DYSTOPIE | LASER | POTION | UCHRONIE |
| ESPACE | LUMIERE | ROBOT | UNIVERS |
| ESPRIT | MACHINE | SABRE | VOYAGE |
| ETOILE | MAGIE | SORCIER | ZOMBIES |

**Solution : page 25**

Solution du Mots mêlés de la page 24 : **SCIENCE-FICTION**

# UN DESSERT POUR LES FINS DE SOIRÉE

## Carrés s'mores

Que ce soit après une grosse journée à l'extérieur ou pour trouver un peu de réconfort, les s'mores sont prêts en quelques minutes (sans avoir besoin de partir un feu à l'extérieur!).



**INGRÉDIENTS**

- ¾ tasse de beurre
- 1 ½ tasse de cassonade
- 1 œuf
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 2 tasses de farine
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- ½ c. à thé de sel
- 1 ½ tasse de pastilles de chocolat (ou de pépites de chocolat)
- 1 ½ tasse de biscuits Graham concassés
- 2 tasses de guimauves miniatures

**PRÉPARATION**

1. Préchauffer le four à 350 °F et tapisser un moule carré de 9 x 9 pouces de papier parchemin. Réserver.
2. Déposer le beurre dans une casserole, puis le faire fondre à feu moyen. Laisser tiédir de 5 à 10 minutes.
3. Ajouter la cassonade, l'œuf et l'extrait de vanille, puis mélanger.
4. Ajouter la farine, le bicarbonate de soude et le sel, puis mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte.
5. Incorporer le chocolat et les biscuits Graham concassés, puis mélanger (ici, on utilise nos mains!). La pâte sera très épaisse.
6. Presser le mélange dans le moule préparé et déposer les guimauves à la surface. Enfourner de 20 à 23 minutes, ou jusqu'à ce que les guimauves soient dorées. Retirer du four et laisser tiédir ou refroidir complètement sur une grille avant de couper en carrés et de déguster près du feu!

*Recette de trois fois par jour :*
*https://www.troisfoisparjour.com/fr/recettes/desserts/barres-carres/carres-smores/*

# Activités de la session hivernale 2025-2026

SOUPER DE NOËL DE L'APH





SOUPER DE SAINT-VALENTIN



AQUAFORME



SORTIE HIVERNALE AVEC L'ARLPHL

COURS DE PEINTURE





SOUPER DE SAINT-VALENTIN



SOUPER DE NOËL DE L'APH



Association des personnes handicapées
physiques et sensorielles secteur Joliette