



JANVIER 2025

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
VACANCES—BUREAUX FERMÉS				
6	7	1	2	3
13	14  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	15	16	17
20 Aquaforme 13h00-14h00	21 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	22  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	23  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	24 Aquaforme 13h00-14h00
27 Aquaforme 13h00-14h00	28 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	29	30 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	31 Aquaforme 13h00-14h00



FÉVRIER 2025

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Aquaforme 13h00-14h00	4 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	5	6 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	7 Aquaforme 13h00-14h00
10 Aquaforme 13h00-14h00 C'est la Saint-Valentin! 17h00-19h30	11 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30 Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	12  Café-rencontre TCC Joliette 13h30-15h30 C'est la Saint-Valentin! 17h00-19h30	13 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	14 Aquaforme 13h00-14h00
17 Aquaforme 13h00-14h00	18 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	19  Café-rencontre TCC Terrebonne 13h30-15h30	20  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	21 Aquaforme 13h00-14h00
24 Aquaforme 13h00-14h00	25 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	26	27 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	28 Aquaforme 13h00-14h00



MARS 2025

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6	7
	SEMAINE DE RELÂCHE			
10 Aquaforme 13h00-14h00	11 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Parkinson 13h30 à 15h30	12  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	13 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	14 Aquaforme 13h00-14h00
17 Aquaforme 13h00-14h00	18 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	19  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30 Repas sucré à la cabane à sucre! 11h30-14h00 <u>ou</u> 17h00-19h30 	20  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	21 Aquaforme 13h00-14h00
24 Aquaforme 13h00-14h00	25 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	26	27 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	28 Aquaforme 13h00-14h00
31 Aquaforme 13h00-14h00				



AVRIL 2025

Calendriers des activités APHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	2	3 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	4 Aquaforme 12h50-13h50
7	8  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	9	10	11
14	15	16  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	17  Déjeuner-causerie Aphasie 9h30-11h30	18
21 Lundi de Pâques Les bureaux sont fermés	22	23	24	25
28	29	30		