

# *Le Dynamique Baladeur*

Édition printemps-été 2024



Association des personnes handicapées  
physiques et sensorielles secteur Joliette

## L'ASSOCIATION AUX MILLE ET UN VISAGES



[info@aphpssj.com](mailto:info@aphpssj.com)



450 759-3322  
1 888 756-3322



450 759-8749

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES  
PHYSIQUES ET SENSORIELLES SECTEUR JOLIETTE  
200, de Salaberry, local 134, Joliette (Québec), J6E 4G1



# VOTRE ÉQUIPE

## RÉCEPTION

450 759-3322, poste 0 / [info@aphpssi.com](mailto:info@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 30 à 16 h 30

## JOSÉE PAYETTE

**DIRECTRICE GÉNÉRALE**

450 759-3322, poste 1 / [j.payette@aphpssi.com](mailto:j.payette@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## NATHALIE LACHANCE

**INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE APHASIE ET PARKINSON**

450 759-3322, poste 2 / [n.lachance@aphpssi.com](mailto:n.lachance@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 30 à 16 h 30

## JEAN-CHARLES BERTHOLLE

**INTERVENANT PSYCHOSOCIAL TCC**

450 759-3322, poste 3 / [jc.bertholle@aphpssi.com](mailto:jc.bertholle@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 30 à 16 h 30

## YVES LAURIN

**AGENT DE PROMOTION**

450 759-3322, poste 4 / [y.laurin@aphpssi.com](mailto:y.laurin@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 30 à 16 h 30

## CHANTALE MICHEL

**TECHNICIENNE EN LOISIRS**

450 759-3322, poste 5 / [c.michel@aphpssi.com](mailto:c.michel@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## CHANTAL DUPONT

**INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE TCC**

450 759-3322, poste 6 / [c.dupont@aphpssi.com](mailto:c.dupont@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 00 à 16 h 00

## CYNTHIA SERRET-DOIRON

**AGENTE DE COMMUNICATION ET SENSIBILISATION**

450 759-3322, poste 110 / [c.serretdoiron@aphpssi.com](mailto:c.serretdoiron@aphpssi.com)

Horaire de 8 h 00 à 16 h 00



## NOS SERVICES

### ACTIVITÉS

Sociales et culturelles

### SERVICE D'INFO-RÉFÉRENCE

Service d'aide pour répondre à un besoin

### SERVICE À L'OBTENTION DES SERVICES

Accompagnement dans les dédales administratifs

### GROUPES D'ENTRAIDE

Aphasie – Parkinson – TCC

### SERVICES PSYCHOSOCIAUX

Service d'aide afin de soutenir les membres et leurs proches dans les moments difficiles

### PRÊT DE MATÉRIEL SPÉCIALISÉ

Prêt d'équipements spécialisés pour faciliter les activités de la vie quotidienne

# Table des matières

<b>Mot du président</b>	4
<b>Qu'est-ce qui s'est passé à l'APH?</b>	5
Deux nouveaux services offerts à l'Association	5
Présent sur le territoire	7
Sensibiliser, un jeune à la fois	7
Retour sur le souper de Noël	8
<b>Informations importantes</b>	9
La semaine québécoise des personnes handicapées	9
Envie de sortir jouer dehors? Avez-vous pensé à l'ARLPHL?	9
Billets transport adapté	9
Activités et report	9
<b>Avis de décès</b>	10
<b>Concours printanier</b>	10
Gagnant et gagnante des derniers concours	10
<b>Activités de loisirs (session printanière 2024)</b>	11
Bien lire s.v.p.	12
Rappel des consignes pour les activités	13
<b>Calendrier des activités</b>	14
<b>Dîner printanier</b>	18
<b>Tournoi de quilles</b>	19
<b>Pétanque</b>	20
<b>Bingo!</b>	21
<b>Souper fleuri</b>	22
<b>Théâtre musical – La Géante</b>	23
<b>À la découverte des reptiles</b>	24
<b>On mange en août?</b>	25
<b>Mandala à colorier</b>	26
<b>Retour sur les activités d'hiver 2024</b>	27



## Mot du président

BONJOUR CHERS MEMBRES, PARTENAIRES ET ADMINISTRATEURS,



Le printemps est maintenant installé afin de laisser place à de belles journées chaudes et ensoleillées. Enfin! Même si tout comme vous, nous sommes heureux de délaissier le froid pour la chaleur, les belles journées de printemps sont plutôt synonymes de bilans à l'APH!

En fait, le 31 mars dernier fermait la boucle pour l'année financière de 2023-2024. Suivant l'analyse des résultats de l'année, nous pouvons dire qu'encore une fois, l'équipe n'a pas chômé ; mise en place de deux nouveaux services, rayonnement de votre Association sur le territoire, haut taux d'adhésion et bien plus!

Pour vous démontrer la montée en flèche du taux d'adhésion depuis deux ans, voici un tableau comprenant le nombre de nouveaux membres des six dernières années :

Année financière	Nouveaux membres	Année financière	Nouveaux membres
<b>2018-2019</b>	39	<b>2021-2022</b>	23
<b>2019-2020</b>	26	<b>2022-2023</b>	48
<b>2020-2021</b>	8	<b>2023-2024</b>	43

De plus, chers membres, j'aimerais attirer votre attention sur les deux nouvelles cordes qui se sont ajoutées à notre arc. Dès maintenant, vous pouvez bénéficier d'un service psychosocial, et ce, gratuitement, ainsi que d'une aide financière pour les produits/services liés à votre handicap. Afin d'en savoir plus sur ces services, rendez-vous à la page suivante du présent cahier ou contactez-nous par téléphone au 450 759-3322.

Pour terminer, je vous souhaite, à toutes et à tous, une belle session et un magnifique été!

Jocelyn Picard  
*Président*

**N.B.** L'équipe de l'APHPSSJ sera en vacances du 22 juillet au 4 août inclusivement.  
Nous serons de retour le lundi 5 août 2024.





# Qu'est-ce qui s'est passé à l'APH?

## DEUX NOUVEAUX SERVICES OFFERTS À L'ASSOCIATION

### Un petit coup de main financier

En 2023, nous avons ajouté une nouvelle corde à notre arc : **un service d'aide financière**. Ce service a pour objectif de vous aider financièrement lors de l'achat ou la location de fournitures ou services liés à vos limitations, et ce, lorsque vous êtes dans l'incapacité d'en assumer les coûts. Pour que votre demande soit acceptée, le produit ou le service ne doit pas être remboursable par des assurances privées, la RAMQ, la SAAQ ou la CNESST.

### Qu'est-ce qui peut être remboursé?

Des produits ou services liés à votre handicap. Par exemple :

- Produits d'incontinence;
- L'achat d'un équipement adapté à vos besoins (barre de soutien, chaise électrique pour la baignoire, etc.);
- iPad lorsque vous êtes dans l'incapacité de communiquer avec les autres;
- Soins des pieds (lorsque votre handicap vous empêche de le faire vous-même);
- Bas de soutien;
- Accessoires technologiques adaptés (clavier d'ordinateur, souris d'ordinateur, etc.);
- Et bien plus.



Une panoplie de services ou de produits pourraient vous être remboursés s'ils sont jugés essentiels à votre condition et qu'ils ne sont pas acquittés par une autre instance, qu'elle soit privée ou gouvernementale. Pour avoir recours à ce service, **contactez M. Yves Laurin au 450 759-3322 poste 4** afin de nous soumettre votre demande. Par la suite, celle-ci sera analysée et si elle est approuvée, nous vous communiquerons la marche à suivre pour vous prévaloir du produit ou du service en question.

Notez que ce service comprend plusieurs critères d'admissibilité et que le budget annuel et les remboursements sont sujets à des changements.

## Des services psychosociaux pour tous.

Si vous traversez une période difficile et que vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à recourir à notre service psychosocial. Notez que celui-ci est maintenant offert à tous nos membres (APH et nos groupes d'entraide).

### Un service psychosocial, ça consiste en quoi?

Proposé aux membres et à leurs proches, ce service permet de recevoir une aide psychosociale ponctuelle, par l'entremise de rencontres en présentiel ou par téléphone. Il permet d'accompagner une personne dans une situation difficile, lui apporter de l'écoute afin de traverser une épreuve et l'accompagner dans la recherche et la mise en place de solutions. Le service vise à orienter et à soutenir la démarche d'un membre et/ou de son proche vers une plus grande autonomie.

Ça vous intéresse? Selon votre groupe d'appartenance, veuillez contacter votre personne-ressource afin d'obtenir une aide dans les plus brefs délais.



**Si vous êtes membre APH**, une psychoéducatrice privée est mise à votre disposition. Ça vous intéresse? Veuillez noter qu'étant donné que nous travaillons conjointement avec une psychoéducatrice provenant de l'extérieur de l'Association, vous devez contacter Josée Payette, par téléphone au 450 759-3322 poste 1 ou par courriel au [j.payette@aphpssj.com](mailto:j.payette@aphpssj.com) pour recourir à ce service d'aide.



**Si vous êtes membre du groupe aphasie ou Parkinson**, Nathalie Lachance, intervenante psychosociale, est à votre disposition pour des rencontres, qu'elles soient en présentiel ou par téléphone. Pour recourir à ce service, contactez Nathalie Lachance, par téléphone au 450 759-3322 poste 2, ou par courriel au [n.lachance@aphpssj.com](mailto:n.lachance@aphpssj.com).



**Si vous êtes membre du groupe T.C.C.**, Chantal Dupont et Jean-Charles Bertholle, intervenants psychosociaux sont disponibles pour vous. En tout temps, vous pouvez contacter Chantal Dupont au 450 759-3322 poste 6 ou au [c.dupont@aphpssj.com](mailto:c.dupont@aphpssj.com) ou Jean-Charles Bertholle au 450 759-3322 poste 3 ou au [jc.bertholle@aphpssj.com](mailto:jc.bertholle@aphpssj.com).



N'oubliez pas que lorsque vous traversez une tempête émotionnelle, vous n'êtes pas seul à y faire face. Nous sommes là pour vous! **Contactez-nous sans tarder.**

## PRÉSENT SUR LE TERRITOIRE



Le 2 mars dernier, Nathalie et Cynthia ont participé au salon des organismes! L'événement, organisé par Cancer-aide Lanaudière, avait pour objectif de présenter différentes ressources aux personnes souffrant du cancer et à leurs proches.

Lors de cette journée, nous avons présenté nos services pour APH et le groupe aphasie de Lanaudière. Discuter, informer et répondre à divers questionnements est toujours un plaisir pour nous! Nous espérons que notre présence à cet événement aura un impact positif sur plusieurs Joliettains.

## SENSIBILISER, UN JEUNE À LA FOIS

Le groupe T.C.C. de Lanaudière, en plus de venir en aide et de soutenir les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral, propose des conférences aux établissements scolaires afin de sensibiliser les jeunes aux risques d'un TCC.

En ce sens et pour une troisième année, Cynthia Serret-Doiron (agente en communication) et Selcia Gosselin (membre TCC) ont présenté le TCC et ses impacts à l'école secondaire Armand-Corbeil à Terrebonne, le 11 mars 2024. Dans un premier temps, Cynthia a présenté les grandes lignes du traumatisme craniocérébral, le fonctionnement d'un cerveau et les séquelles possibles reliées à un TCC. Dans un deuxième temps, Selcia a présenté, sous forme d'un témoignage, son histoire, son accident, sa réadaptation et son nouveau quotidien à la suite d'un traumatisme crânien. Une conférence éducative teintée d'espoir, de détermination et de courage.



## RETOUR SUR LE SOUPER DE NOËL

Le 7 décembre dernier avait lieu le souper de Noël de l'APH. Eh oui! Notre fameux souper du temps des fêtes!

Pendant cette soirée, les membres et leurs proches ont pu se réunir autour d'un bon repas traditionnel et assister à un spectacle de l'humoriste Réal Béland! La nourriture, l'ambiance, les décorations et votre présence ont fait de cette soirée, une soirée mémorable empreinte d'amour, de joie et de bonheur.

Ce n'est pas tout puisque pendant la soirée, les membres se sont vu remettre des cadeaux de présences et nous avons souligné les années de bénévolat de trois de nos supers-héros!

Encore une fois, nous désirons remercier Mme Lise Rivest (10 ans), M. Jocelyn Picard (25 ans) et M. Gilles Généreux (25 ans) de donner de leur temps pour nous aider à rendre ce monde inclusif! Encore une fois, merci!

Pendant cette soirée, c'est un total de 121 membres et proches qui étaient présents pour festoyer avec nous! Nous vous remercions d'y avoir participé en si grand nombre et nous espérons vous y voir l'année prochaine.



# Informations importantes

## LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin prochain, c'est la Semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH)! Dans le but de sensibiliser les citoyens, la SQPH met en lumière les personnes vivant avec des limitations physiques, sensorielles ou intellectuelles.

Afin de souligner cette semaine, n'hésitez pas à partager des publications de l'Office des personnes handicapées du Québec ou de notre page Facebook (<https://www.facebook.com/APHPSSJ>).

## ENVIE DE SORTIR JOUER DEHORS? AVEZ-VOUS PENSÉ À L'ARLPHL?

Saviez-vous que l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière (ARLPHL) prête des équipements de loisir adaptés et organise, en collaboration avec les municipalités de la région, des journées d'initiation à différentes activités et sports adaptés? Contactez-les au 450 752-2586 afin d'avoir de plus amples informations ou connaître les événements à venir cet été!



## BILLETS TRANSPORT ADAPTÉ

Si vous n'étiez pas au courant, sachez que vous pouvez vous procurer des billets du transport adapté aux bureaux de l'APHPSSJ! Les billets sont disponibles à la réception, pendant nos heures d'ouverture :

**du lundi au jeudi, de 8 h 00 à 16 h 30 (fermé de 12h à 12h30).**

***Veillez noter que les billets sont en vente au même prix qu'ailleurs.***

## ACTIVITÉS ET REPORT

Veillez noter que les activités qui n'auront pas lieu, **quelle que soit la raison**, ne seront pas reportées (**à moins d'une décision contraire de la part du conseil d'administration**). Vu le nombre d'activités offertes à l'Association, les disponibilités de salles et l'ensemble de l'organisation derrière chaque activité, nous sommes dans l'impossibilité de reporter une activité. Si jamais vous vivez cette situation et vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.



## Avis de décès

Le 13 janvier 2024, à l'âge de 79 ans, est décédé **M. Eugène Martineau**.

Le 13 février 2024, à l'âge de 65 ans, est décédé **M. Guy Dampousse**.

Le 17 février 2024, à l'âge de 78 ans, est décédé **M. Alain Gravel**.

De la part du conseil d'administration et de l'équipe de l'APH, nous désirons offrir nos condoléances aux familles et amis affectés par cette douloureuse épreuve.



## Concours printanier

Gagner une carte cadeau d'une valeur de 50 \$, ça vous dit? Participez à notre concours en répondant à la question ci-dessous et en [nous transmettant votre réponse avant 16 h 30 le mercredi 29 mai 2024](#). Le tirage parmi les bonnes réponses aura lieu le jeudi 30 mai 2024. Bonne chance!

### **QUESTION : Le nouveau service d'aide financière a pour objectif de...**

- 1- ... vous permettre de participer à des activités de loisirs adaptées;
- 2- ... vous aider financièrement lors de l'achat ou la location de fournitures ou de services reliés à vos limitations;
- 3- ... réduire vos coûts d'habitation par année.

### **GAGNANT(E)S DU CONCOURS D'AUTOMNE 2023 ET D'HIVER 2024**

Nous désirons féliciter pas un, mais deux gagnants des concours de nos dernières éditions du journal! Eh oui, chacun des gagnants a reçu une carte cadeau Wal-Mart d'une valeur de 50\$.



Donc, sans plus tarder, nous désirons féliciter la gagnante du concours d'automne 2023... **Annick Trudel!** Bravo Annick!

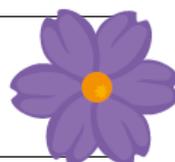
De plus, nous désirons féliciter aussi le gagnant du dernier concours, soit le concours hiver 2024... **Pierre Nault!** Félicitations Pierre!





# ACTIVITÉS DE LOISIRS

Session printanière 2024



Les prochaines pages de ce présent journal contiennent les informations pertinentes et importantes pour le bon déroulement des activités, vos calendriers pour les mois de mai, juin, juillet et août 2024 ainsi qu'une description de chaque activité.  
Bonne lecture!

# BIEN LIRE S.V.P



Bonjour chers membres,

Il nous fait plaisir de vous faire parvenir l'édition printemps-été 2024 de votre journal *Le Dynamique Baladeur* afin que vous puissiez prendre connaissance des activités prévues et vous y inscrire. Cependant, nous aimerions attirer votre attention sur quelques aspects présentés ci-dessous.

Afin d'avoir toutes les informations en main et d'éviter les confusions, voici quelques petits trucs pour vous aider :

- Gardez en votre possession *Le Dynamique Baladeur* ou prenez la page qui vous intéresse pour l'afficher sur votre frigo;
- Évitez de jeter votre journal, car vous pourriez vous y référer dans l'avenir;
- Prenez le calendrier inséré dans *Le Baladeur* et inscrivez-y les infos pertinentes à chaque activité qui vous intéresse;
- Entrez les informations dans votre agenda et/ou votre téléphone.

De plus, voici des informations essentielles au bon déroulement des activités :

- Les activités qui n'auront pas lieu, quelle que soit la raison, ne seront pas reportées (à moins d'une décision contraire de la part du conseil d'administration).
- Nous vous demandons d'arriver pas plus de 15 minutes avant votre activité afin de nous permettre de libérer, placer et nettoyer la salle.
- En cas d'absence (empêchement, maladie ou autre), veuillez nous aviser le plus rapidement possible par téléphone au 450 759-3322.

Merci de votre collaboration. Un bel été à vous tous et toutes !!

Votre technicienne en loisirs  
Chantale Michel



# RAPPEL DES CONSIGNES POUR LES ACTIVITÉS

---



## Période d'inscription

Vous devez vous inscrire et payer [avant la date limite \(à moins d'une consigne contraire sur la page de l'activité en question\)](#).



## Absence ou annulation

En cas d'absence ou d'annulation, [prière d'appeler le plus rapidement possible](#) Chantale Michel, technicienne en loisirs, au 450 759-3322, poste 5 ou d'aviser la réception au 450 759-3322. **Nous prenons les absences SEULEMENT par téléphone.**



## Paiement, arrangement, mode de paiement et procédure Interac

[Concernant les paiements de vos activités, il doit être réglé avant la date limite. Nous n'acceptons aucun paiement dans les activités.](#)

N'oubliez pas que trois modes de paiement s'offrent à vous :  
*argent comptant, chèque ou virement Interac.*

[Concernant les virements Interac, voici la procédure :](#)

- Utilisez notre adresse courriel : [info@aphpssj.com](mailto:info@aphpssj.com);
- À la question de sécurité : vous devez inscrire votre nom (afin de nous permettre d'identifier de qui provient le virement);
- Pour la réponse à la question de sécurité : vous devez inscrire en minuscules le mot :  **membre**



## Activités gratuites

Inscrivez-vous et n'oubliez pas de nous informer de toute annulation.

---

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **450 759-3322** ou par courriel à [info@aphpssj.com](mailto:info@aphpssj.com).



# MAI 2024

## Calendriers des activités APHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
6	7	8	9	10
13 Dîner printanier (Groupe 1) 11h00-13h30	14 Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	15 Tournoi de quilles 11h30-15h00 Café-rencontre TCC Joliette 13h30-15h30	16	17
20 Fête des Patriotes Les bureaux sont fermés	21	22	23 Café-rencontre Aphasie 13h30-15h30	24
27 Dîner printanier (Groupe 2) 11h00-13h30	28 Pétanque 10h00-11h30	29 BINGO 12h00-16h00 Café-rencontre TCC Terrebonne 13h30-15h30	30	31





# JUIN 2024

## Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4 <b>Pétanque</b> 10h00-11h30	5 <b>Assemblée générale annuelle</b> 15h00-18h30	6	7
10	11 <b>Pétanque</b> 10h00-11h30  <b>Café-rencontre Parkinson</b> 13h30-15h30	12  <b>Souper fleuri (Groupe 1)</b> 17h00-19h30  <b>Café-rencontre TCC Joliette</b> 13h30-15h30	13	14
17	18 <b>Pétanque</b> 10h00-11h30	19  <b>Souper fleuri (Groupe 2)</b> 17h00-19h30  <b>Café-rencontre TCC Terrebonne</b> 13h30-15h30	20	21
24 <b>Fête nationale du Québec</b> Les bureaux sont fermés	25 <b>Pétanque</b> 10h00-11h30	26	27	28





# JUILLET 2024

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Fête du Canada Les bureaux sont fermés	2	3	4	5
8	9	10 Café-rencontre TCC Joliette 13h30-15h30 Café-rencontre TCC Terrebonne 13h30-15h30	11	12 La Géante sur La Pointe aux Lièvres 19h30-22h30
15	16	17 À la découverte des reptiles 13h30-15h30	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	<b>VACANCES ESTIVALES</b> <b>BUREAUX FERMÉS</b>	



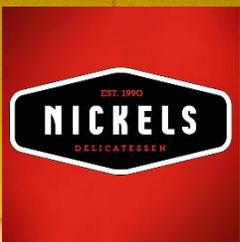
# AOÛT 2024

Calendriers des activités APHPSSJ



lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
<b>VACANCES ESTIVALES—BUREAUX FERMÉS</b>				
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
		 <b>Café-rencontre TCC</b> <i>Joliette</i> 13h30-15h30		
19	20	21	22	23
	<b>On mange août?</b> <i>(Groupe 1)</i> 17h00-19h30			
26	27	28	29	30
	<b>On mange août?</b> <i>(Groupe 2)</i> 17h00-19h30	 <b>Café-rencontre TCC</b> <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30		





# Dîner printanier!

**Date limite d'inscription et de paiement : le 22 avril 2024 à 16 h 30**

<b>Responsables :</b>	<b>Chantale Michel et Céline Savard</b>
	Deux choix de dates s'offrent à vous :  1. Le lundi 13 mai 2024 <u>OU</u> 2. Le lundi 27 mai 2024  <i>Lors de votre inscription, veuillez mentionner la journée désirée ou si vous n'avez aucune préférence. Selon le nombre de participants, veuillez noter que des changements pourraient être apportés.</i>
	11 h 00 à 13 h 30
	<b>Choix de menu lors de votre inscription :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Brochette de poulet</b> (servi avec salade maison, riz et frites)</li><li>• <b>Fish n'chips</b> (servi avec frites, salade de chou et sauce tartare)</li><li>• <b>Sandwich viande fumée</b> (servi avec frites)</li><li>• <b>Mac &amp; cheese</b> (servi dans une sauce crémeuse - mélange spécial de Monterey Jack et cheddar)</li><li>• <b>Salade grecque</b> (mélange de verdure, tomates, concombres, olives, poivrons verts, oignons rouges et fromage feta avec une vinaigrette grecque)</li></ul> <p><b>Le coût inclut un choix de menu, une boisson gazeuse, un café/thé, un choix de dessert, les taxes et le pourboire.</b></p>
	Membres actifs et associés : <b>16,00 \$</b> Membres supports : <b>23,00 \$</b> Non-membres : 31,00 \$ - <i>Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité <u>SEULEMENT</u> si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.</i>
	<b>Restaurant Nickels Déli</b> Galeries Joliette (porte 2), 1075 boul. Firestone, Joliette (QC), J6E 6X6

# Tournoi de quilles

Date limite d'inscription et de paiement : le 22 avril 2024 à 16 h 30

	<b>Responsables :</b> Chantale Michel et Lucie Tremblay
	Le mercredi 15 mai 2024
	11 h 30 à 15 h 00
	Choix de menu provenant de la <b>Rôtisserie Joliette</b> (servi à midi). Vous devez choisir votre repas dans les choix suivants : <ul style="list-style-type: none"><li>• Poutine poulet popcorn</li><li>• Poitrine de poulet</li><li>• Wrap aux filets de poitrine</li><li>• Club sandwich</li></ul> Votre choix comprend une boisson gazeuse, un café et un dessert.
	Membres actifs et associés : <b>19,00 \$ (souliers inclus)</b> Membres supports : <b>29,00 \$ (souliers inclus)</b> Non-membres : 42,00 \$ (souliers inclus) - <b>Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité <u>SEULEMENT</u> si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.</b>
	<b>Salle de quilles Baby</b> (salle climatisée) 53, rue Baby, Joliette (QC), J6E 2V4

# Pétanque

**Date limite d'inscription et de paiement : le 14 mai 2024 à 16 h 30**

<b>Responsables :</b>	<b>Jean-Marc L'heureux et Serge Girard</b>
	Les mardis, du 28 mai au 25 juin 2024
	10 h 00 à 11 h 30
	Membres actifs et associés : <b>5,00 \$</b> Membres supports : 5,00 \$
	<b>Parc Antonio-Barrette</b> Rue Mathias Tellier, Joliette (QC), J6E 6E1
<p><b>Il est de votre responsabilité d'apporter une bouteille d'eau, du chasse-moustique, de la crème solaire et tout le matériel nécessaire pour pratiquer une activité extérieure.</b></p>	



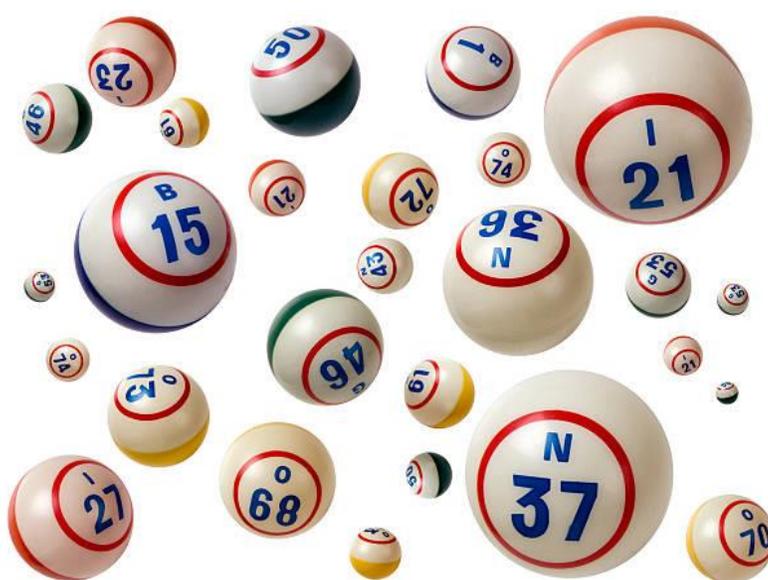
## **POUR LES PERSONNES UTILISANT LE TRANSPORT ADAPTÉ**

Lors de votre réservation, veuillez mentionner que vous désirez descendre au (*nouveau*) débarcadère situé sur la rue Mathias Tellier en face des terrains de pétanque.

# Bingo!

**Date limite d'inscription et de paiement : le 14 mai 2024 à 16 h 30**

Responsables :	Chantale Michel et Jacynthe Arseneau
	Le mercredi 29 mai 2024
	12 h 00 à 16 h 00
	Membres actifs et associés : <b>15,00 \$</b> Membres supports : <b>20,00 \$</b> Non-membres : 26,00 \$ - <b>Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité <u>SEULEMENT</u> si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.</b>  Lors de votre inscription, veuillez nous mentionner si vous désirez jouer avec une carte papier ou avec l'ordinateur.
	<b>Jolodium</b> 12, rue Richelieu, Notre-Dame-des-Prairies (QC) J6E 7J9



# Souper fleuri

Date limite d'inscription et de paiement : le 21 mai 2024 à 16 h 30

**Terrazza**  
Bravo

<b>Responsables :</b>	<b>Chantale Michel et Mylène Éthier</b>
	Deux choix de dates s'offrent à vous :  1. Le mercredi 12 juin 2024 OU 2. Le mercredi 19 juin 2024  <i>Lors de votre inscription, veuillez mentionner la journée désirée ou si vous n'avez aucune préférence. Selon le nombre de participants, veuillez noter que des changements pourraient être apportés.</i>
	17 h 00 à 19 h 30
	<b>Choix de menu lors de votre inscription :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Souvlaki de porc</b> (servi avec salade maison, riz et patates grecques)</li><li>• <b>Filet de sole meunière</b> (servi avec salade maison, riz et patates grecques)</li><li>• <b>Lasagne à la viande</b> (accompagnée de pain à l'ail)</li><li>• <b>Côtes levées 10 oz</b> (servi avec frites et salade de chou)</li></ul> <p>Le coût inclut un choix de menu, une boisson gazeuse, un café/thé, un choix de dessert, les taxes et le pourboire.</p>
	Membres actifs et associés : <b>19,00 \$</b> Membres supports : <b>28,00 \$</b> Non-membres : 40,00 \$ - <b>Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité <u>SEULEMENT</u> si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.</b>
	<b>Restaurant Terrazza Bravo</b> 575, rue Saint-Charles-Borromée N, Saint-Charles-Borromée (QC) J6E 4M8
<b>Veuillez noter que cette fois-ci, le souper se tiendra à l'intérieur et non sur la terrasse du restaurant comme à l'habitude.</b>	



## Théâtre musical – La Géante

**Date limite d'inscription : le 12 juin 2024 à 16 h 30**

**ATTENDRE la confirmation de votre place avant de faire votre paiement**

Soir après soir, une toute petite femme devient La Poutine, son personnage populaire devenu plus grand que nature, et elle monte sur scène pour apporter un peu de lumière à une Grande Noirceur dévorante et rassembler les gens autour d'un fou rire.

**La Géante**, c'est l'histoire d'une fleur qui pousse dans la nuit, c'est l'héritage d'une flamme impossible à éteindre qui continue d'éclairer le chemin de générations de femmes artistes.

<b>Responsables :</b>	<b>Chantale Michel et Lucette Neveu</b>
	Le vendredi 12 juillet 2024  <b>Horaire :</b> Heure d'arrivée : 19 h 30 Début de la pièce : 20 h 00 Départ : 22 h 30
	Membres actifs et associés : <b>20,00 \$</b> Membres supports : <b>30,00 \$</b> Non-membres : 43,00 \$ - <b>Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité <u>SEULEMENT</u> si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.</b>
	<b>Centre culturel Desjardins</b> 20, rue Saint-Charles-Borromée Sud, Joliette (QC) J6E 4T1
<b>IMPORTANT</b>	La priorité sera accordée aux membres actifs et associés ainsi qu'aux nouveaux membres de l'Association.



## À la découverte des reptiles

**Date limite d'inscription et de paiement : le 12 juin 2024 à 16 h 30**  
**ATTENDRE la confirmation de votre place avant de faire votre paiement**

Combien de fois la peur et le dédain nous envahissent à la vue d'un serpent, d'une tarentule ou d'un scorpion? À quoi servent-ils vraiment?

Venez démystifier le mystère entourant ces petites bêtes que l'on craint avec M. Christian Girard qui était venu donner un atelier lors de *Reptiles en fête* en 2010. Lors de cette deuxième édition, vous aurez la chance de voir de près et même de toucher des reptiles et des bestioles qui vous donneront des frissons dans le dos!

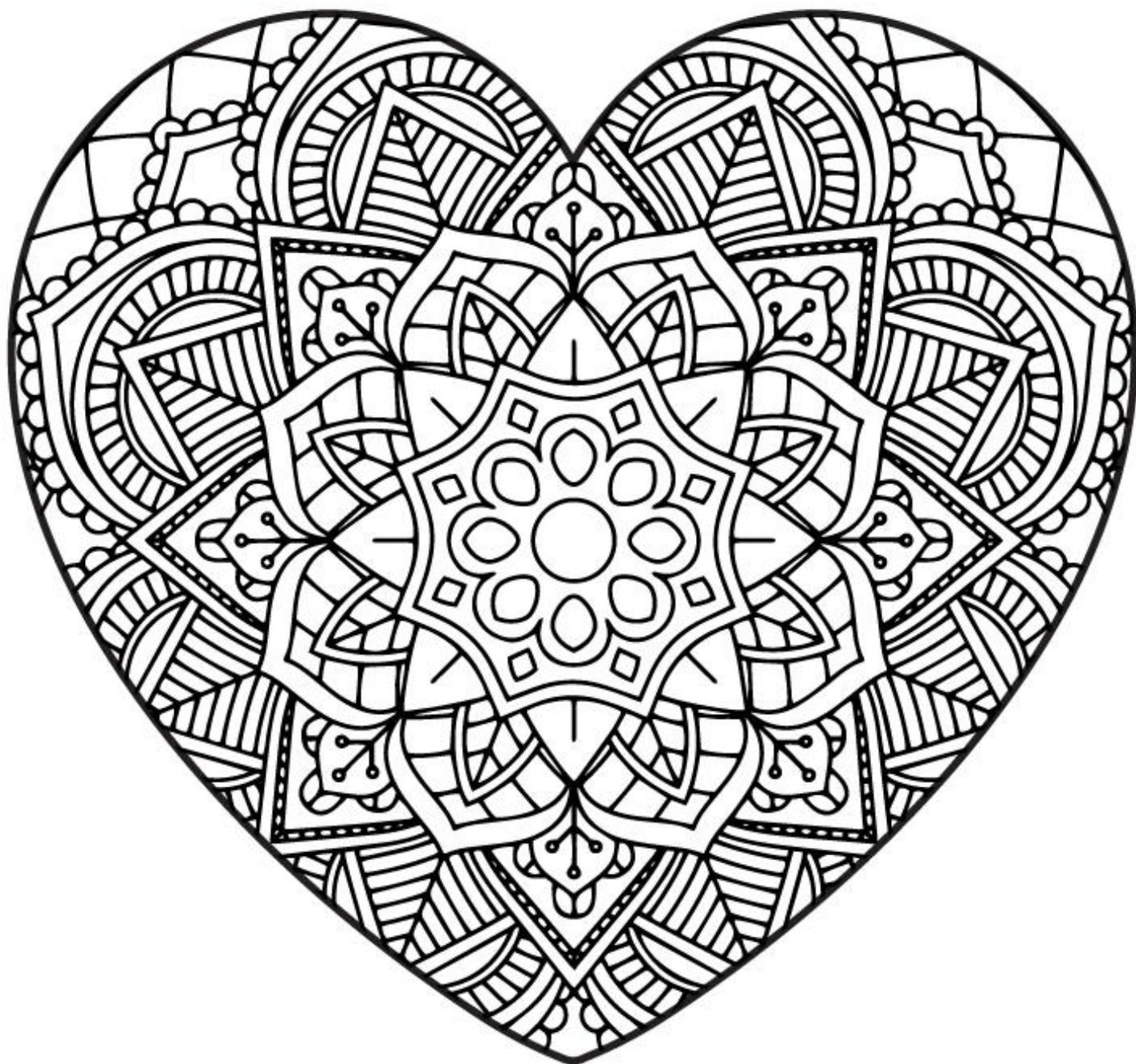
<b>Responsable :</b>	<b>Chantale Michel</b>
	Le mercredi 17 juillet 2024
<b>IMPORTANT</b>	Maximum de 15 participants lors de l'activité. Si le nombre de participants excède la limite, nous ajouterons un deuxième atelier.
	13 h 30 à 15 h 30
	Membres actifs et associés : <b>12,00 \$</b> Membres supports : <b>15,00 \$</b> Non-membres : 17,00 \$ - <b>Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité SEULEMENT si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.</b>
	<b>Salle le Murmure</b> 200, rue de Salaberry, Joliette (QC) J6E 4G1

# On mange août?

**Date limite d'inscription et de paiement : le 10 juillet à 16 h 30**

<b>Responsables :</b>	<b>Chantale Michel et Micheline Bérubé</b>
	Afin de faciliter l'accessibilité et réduire le nombre de participants, deux choix de dates s'offrent à vous :  3. Le mardi 20 août 2024 <u>OU</u> 4. Le mardi 27 août 2024  <i>Lors de votre inscription, veuillez mentionner la journée désirée ou si vous n'avez aucune préférence. Selon le nombre de participants, veuillez noter que des changements pourraient être apportés.</i>
	17 h 00 à 19 h 30
	<b>Choix de menu lors de votre inscription :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Quatre filets de poulet pané</b> (servi avec salade de chou et frites)</li><li>• <b>Linguini primavera</b></li><li>• <b>Saumon de l'Atlantique</b> (servi avec riz et légumes de saison)</li><li>• <b>Côtes levées de porc BBQ</b> (servi avec frites)</li></ul> <p>Le coût inclut un choix de menu, une boisson gazeuse, un café/thé, un choix de dessert, les taxes et le pourboire.</p>
	Membres actifs et associés : <b>22,00 \$</b> Membres supports : <b>34,00 \$</b> Non-membres : 51,00 \$ - <b>Afin de prioriser nos membres, veuillez noter que les non-membres inscrits pourront participer à l'activité <u>SEULEMENT</u> si des places sont disponibles à la fin de la période d'inscription.</b>
	<b>Restaurant Bâton Rouge Steakhouse &amp; Bar</b> 588, rue Saint-Charles Borromée N, Saint-Charles Borromée

## Mandala à colorier



# Activités de la session hivernale 2024



ART-THÉRAPIE



SOUPER DE NOËL DE L'APH

CAFÉ-CÉRAMIQUE TCC DE TERREBONNE



QUILLES

COURS DE PEINTURE



SOUPER DE LA SAINT-VALENTIN

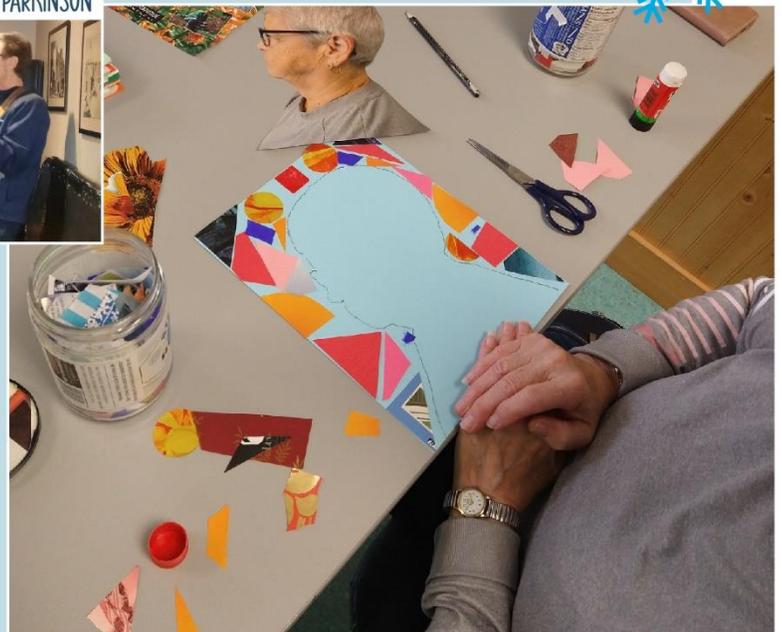


SOUPER DE LA SAINT-VALENTIN

DÎNER DE NOËL DU GROUPE PARKINSON



DÎNER DE NOËL DU GROUPE TCC DE JOLIETTE



ART-THÉRAPIE





**Association des personnes handicapées  
physiques et sensorielles secteur Joliette**