



FÉVRIER 2024

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	2 Aquaforme 12h50-13h50
5 Aquaforme 12h50-13h50	6 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	7	8 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	9 Aquaforme 12h50-13h50
12 Aquaforme 12h50-13h50	13 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	14  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30 Souper de Saint-Valentin 16h30-21h30 	15 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	16 Aquaforme 12h50-13h50
19 Aquaforme 12h50-13h50	20 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Aphasie 13h30-15h30	21  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	22 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	23 Aquaforme 12h50-13h50
26 Aquaforme 12h50-13h50	27 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	28	29 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	



MARS 2024

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Aquaforme 12h50-13h50
4	5	6	7	8
SEMAINE DE RELÂCHE				
11 Aquaforme 12h50-13h50	12 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Parkinson 13h30 à 15h30	13  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	14 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	15 Aquaforme 12h50-13h50
18 Aquaforme 12h50-13h50	19 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Aphasie 13h30 à 15h30	20 Repas sucré à la cabane à sucre! 11h30-14h30  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	21 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	22 Aquaforme 12h50-13h50
25 Aquaforme 12h50-13h50	26 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	27 Repas sucré à la cabane à sucre! 17h00-20h00	28 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	29



AVRIL 2024

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Lundi de Pâques Les bureaux sont fermés	2 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	3  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	4 Cours de peinture 13h30-15h30	5 Aquaforme 12h50-13h50
8	9	10	11	12
15	16  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	17	18	19
22	23  Café-rencontre Aphasie 13h30-15h30	24 BINGO 12h00-16h00  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	25	26
29	30			