



SEPTEMBRE 2023

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4 Fête du travail Les bureaux sont fermés	5	6  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	7	8
11	12  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	13 Cinéma 13h00-15h45	14	15
18 Piscine 12h50-13h50	19  Café-rencontre Aphasie 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	20  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	21	22 Piscine 12h50-13h50
25 Piscine 12h50-13h50	26 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	27	28 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	29 Piscine 12h50-13h50



OCTOBRE 2023

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Piscine 12h50-13h50	3 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	4	5 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	6 Piscine 12h50-13h50
9 Action de grâce Les bureaux sont fermés	10 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	11  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	12 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	13 Piscine 12h50-13h50
16 Piscine 12h50-13h50	17 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Aphasie 13h30-15h30	18	19 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	20 Piscine 12h50-13h50
23 Piscine 12h50-13h50	24 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	25  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30 HALLOWEEN 17h00-20h45 	26 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	27 Piscine 12h50-13h50
30 Piscine 12h50-13h50	31 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30			



NOVEMBRE 2023

Calendriers des activités AHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	3 Piscine 12h50-13h50
6 Piscine 12h50-13h50	7 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Parkinson 13h30 à 15h30	8  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	9 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	10 Piscine 12h50-13h50
13 Piscine 12h50-13h50	14 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30  Café-rencontre Aphasie 13h30 à 15h30	15	16 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	17 Piscine 12h50-13h50
20 Piscine 12h50-13h50	21 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 Quilles 10h00-11h30	22  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	23 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	24 Piscine 12h50-13h50
27 Piscine 12h50-13h50	28 Cours de peinture AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30	29	30 Yoga sur chaise 10h30-11h30 Cours de peinture 13h30-15h30	



DÉCEMBRE 2023

Calendriers des activités APHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4	5	6  Café-rencontre TCC <i>Joliette</i> 13h30-15h30	7 Souper de Noël 16h30-20h30 	8
11	12  Café-rencontre Parkinson 13h30-15h30	13  Café-rencontre TCC <i>Terrebonne</i> 13h30-15h30	14	15
18	19  Café-rencontre Aphasie 13h30-15h30	20	21	22
25	26	27	28	29
VACANCES—BUREAUX FERMÉS				