Le Dynamique Baladeur

Édition automne 2023

Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

L'ASSOCIATION
AUX MILLE ET UN VISAGES

info@aphpssj.com

450 759-3322
1 888 756-3322

450 759-8749

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES SECTEUR JOLIETTE
200, de Salaberry, local 134, Joliette (Québec), J6E 4G1

PLUSIEURS SERVICES OFFERTS

ACTIVITÉS APH et TCC

Activités sportives, sociales, culturelles et récréotouristiques organisées par et pour les personnes handicapées, les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral et leurs proches.

SERVICE d'info-référence

Le service d'info-référence est un service d'aide afin de répondre à un besoin spécifique d'une personne souffrant d'un handicap (adaptation à domicile et de véhicule, soutien à domicile, attribution d'aide à la mobilité, à la fiscalité et plusieurs autres).

SERVICE à l'obtention des services

Il est en fait une suite logique du service d'info-référence. Le support à l'obtention de services se veut une façon d'accompagner la personne dans les dédales des démarches nécessaires à l'obtention de services ou à des besoins d'intégration.

GROUPES D'ENTRAIDE

Nous proposons trois groupes d'entraide pour les personnes souffrant d'aphasie, de Parkinson ou d'un TCC. Ceux-ci permettent aux membres de se réunir afin de discuter de sujets entourant la maladie ou sur des préoccupations tirées de la vie quotidienne.

SERVICES psychosociaux TCC

Un service psychosocial est offert aux personnes atteintes d'un traumatisme craniocérébral. L'intervention peut s'inscrire dans un ensemble d'actions planifiées. Celles-ci visent à orienter et à soutenir la démarche d'un membre et/ou de ses proches vers une plus grande autonomie.

PRÊT de matériel spécialisé

L'APHPSSJ prête des équipements spécialisés pouvant faciliter les activités de la vie courante aux personnes vivant avec une limitation. L'objectif est de dépanner ou d'apporter une aide temporaire avec plusieurs équipements mis à la disposition des membres de l'APHPSSJ et des citoyens de la MRC de Joliette et des environs.

ÉQUIPE	TITRE	POSTE	HORAIRE
info@aphpssj.com	Réception	0	8 h 30 à 16 h 30
Josée Payette j.payette@aphpssj.com	Directrice générale	1	8 h 00 à 16 h 00
Nathalie Lachance n.lachance@aphpssj.com	Intervenante psychosociale Aphasie et Parkinson	2	8 h 30 à 16 h 30
Jean-Charles Bertholle jc.bertholle@aphpssj.com	Intervenant psychosocial TCC	3	8 h 30 à 16 h 30
Yves Laurin y.laurin@aphpssj.com	Agent de promotion	4	8 h 30 à 16 h 30
Chantale Michel c.michel@aphpssj.com	Technicienne en loisirs	5	8 h 00 à 16 h 00
Chantal Dupont c.dupont@aphpssj.com	Intervenante psychosociale TCC	6	8 h 00 à 16 h 00
Cynthia Serret-Doiron c.serretdoiron@aphpssj.com	Agente en communication	110	8 h 00 à 16 h 00

Table des matières

Mot du président 4

Qu'est-ce qui s'est passé à l'APH? 5

Souper en l'honneur des bénévoles organisé par l'APH 5

Gala de l'action bénévole de la Ville de Joliette 5

45e anniversaire de l'APHPSSJ 5

Assemblée générale annuelle 2023 6

Des nouvelles de notre équipe administrative 7

À venir pour le groupe TCC 7

Avis de décès 8

Événements à souligner et remerciements 8

Des cartes de fête qui font du bien 8

45 ans de bénévolat, ce n'est pas rien! 8

Gagnante du concours printanier 8

Concours de septembre 9

Informations importantes 9

Activités et report 9

Billets transport adapté 9

Activités de loisirs (session automne 2023) 10

Bien lire s.v.p. 11

Rappel des consignes pour les activités 12

Calendrier des activités 13

Cinéma 17

Aquaforme 18

Yoga sur chaise 19

Quilles 20

Peinture 21

Souper d'Halloween 22

Souper de Noël 23

Jeu – Mots mêlés 24

Mandala à colorier 25

Recette – Mousse au chocolat 26

Retour sur les activités du printemps 2023 27

Mot du président

BONJOUR CHERS MEMBRES, PARTENAIRES ET ADMINISTRATEURS,

Nous sommes déjà à la session automnale! Nous ne pouvons pas dire que nous avons chômé cet été! Le 45e anniversaire de l'APHPSSJ (création en 1977), assemblée générale annuelle, reconnaissance des bénévoles, plusieurs activités et bien plus étaient au rendez-vous pendant la saison estivale. Je vous remercie, tous et toutes, pour votre forte participation dans les activités régulières et ponctuelles que vous offre l'Association. Nous sommes heureux de vous voir, aussi nombreux, au rendez-vous.

En outre, j'aimerais revenir sur une nouveauté que nous vous avions présentée dans l'édition précédente : **les services psychosociaux pour les membres aphasiques ou ceux souffrant de la maladie de Parkinson.** En ce sens, si jamais vous êtes atteint d'aphasie ou de Parkinson et que ça ne va pas ou que vous avez besoin d'aide, n'oubliez pas que Nathalie Lachance, intervenante psychosociale, est là pour vous.

De plus, je désire attirer votre attention sur la semaine québécoise du traumatisme craniocérébral (SQTCC) qui se tiendra du 15 au 21 octobre 2023. Cette 20e édition permettra, encore une fois, de démystifier le traumatisme craniocérébral (TCC) et de sensibiliser la communauté à la réalité des personnes aux prises avec un TCC. En ce sens, vous pourrez apercevoir plusieurs publicités de notre groupe T.C.C. de Lanaudière un peu partout sur le territoire pendant le mois d'octobre. Restez à l'affût!

Pour terminer, je vous souhaite de passer un très bel automne! Profitez bien des derniers moments de chaleur avant les froids hivernaux!

Jocelyn Picard
Président

N.B. L'équipe de l'APHPSSJ sera en vacances du 22 décembre au 5 janvier inclusivement. Nous serons de retour le lundi 8 janvier 2024.

Qu'est-ce qui s'est passé à l'APH?

SOUPER EN L'HONNEUR DES BÉNÉVOLES ORGANISÉ PAR L'APH

Dans l'objectif de remercier et de mettre en lumière nos généreux bénévoles, nous avons décidé d'organiser un souper en leur honneur! Lors de ce souper, qui a eu lieu le 20 avril dernier au Château Joliette, nous avons pu souligner l'implication et la générosité de ceux-ci avec des petits cadeaux de présence et un délicieux souper. Au total, c'est plus d'une trentaine de bénévoles qui étaient présents!

GALA DE L'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VILLE DE JOLIETTE

Le 9 mai dernier, nous avons été invités à assister au Gala de l'action bénévole de la Ville de Joliette. Celui-ci s'est tenu au Centre culturel Desjardins situé à Joliette et nous avons eu la chance d'assister à une prestation de l'humoriste Pierre-Yves Roy-Desmarais. Au total, 9 de nos bénévoles ont pu participer à cet événement.

45e ANNIVERSAIRE DE L'APHPSSJ

Eh oui! Votre Association a soufflé ses 45 chandelles cette année! 45 ans à travailler afin de favoriser l'intégration sociale des personnes handicapées, la mise en place de diverses activités et formations, du soutien psychosocial et bien plus. Au menu : repas, nostalgie et du rire en quantité grâce à la présence de deux humoristes qui ont contribué à la réussite de cet événement.

Pendant cette soirée, nous avons pu compter sur la présence de plusieurs membres, proches et M. François St-Louis, député de Joliette. Au total, nous étions plus d'une centaine à célébrer notre belle Association. Un grand merci à tous!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023

Le 7 juin dernier, à la salle Le Maxime du Jolodium, l'Association a tenu son assemblée générale annuelle (AGA) lors de laquelle elle a présenté aux membres présents un portrait financier complet, partagé avec eux les accomplissements de 2022-2023 et les actions qui seront entreprises pour 2023-2024. À la suite de notre AGA, un nouveau conseil d'administration a été élu pour la prochaine année.

Voici les membres qui composent votre
nouveau conseil d'administration pour l'année 2023-2024 :

Assis (de gauche à droite) : Murielle Desrosiers (trésorière), Jocelyn Picard (président), Cécile Bélanger (administratrice), Bruno Archambault (secrétaire)

Debout (de gauche à droite) : Lise Rivest (administratrice), Serge Girard (administrateur), François Gagnon (2e vice-président), Jacynthe Arseneau (1re vice-présidente) et Patrice Simard (administrateur)

DES NOUVELLES DE NOTRE ÉQUIPE ADMINISTRATIVE

Notre intervenant psychosocial TCC, Jean-Charles, est nouvellement papa d'une belle petite fille! À la suite d'un congé parental afin de profiter de ses premiers moments avec sa fille, Jean-Charles sera de retour parmi nous en septembre 2023.

De la part de toute l'équipe et du conseil d'administration, nous lui souhaitons de merveilleux moments dans cette belle aventure!

Vous avez probablement remarqué que Cynthia Serret-Doiron, agente de communication et de sensibilisation, est de retour parmi nous. À la suite de son congé de maternité, Cynthia a repris ses fonctions en début juin 2023.

Tout comme pour Jean-Charles, toute l'équipe et le conseil d'administration lui souhaitent un bon retour!

À venir pour le groupe TCC

En plus des activités habituelles, deux événements à ne pas manquer sont prévus pour les membres TCC de Lanaudière!

Septembre 2023

Les membres et leur famille pourront participer au pique-nique familial TCC. Pour une troisième année, l'équipe organise un pique-nique, qui aura lieu en septembre au parc Saint-Jean-Bosco. Une formule familiale, qui fait du bien à nos membres et à leurs proches!

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez l'équipe TCC au 450 759-3322. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE. Vous devez être un membre du groupe TCC de Lanaudière pour y participer.**

Octobre 2023

Encore cette année, du 15 au 21 octobre, le groupe TCC de Lanaudière soulignera la Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral! Pour cette 20e édition, plusieurs activités seront organisées pour les membres afin de souligner, tous ensemble, cet événement. Prochainement, nous vous transmettrons les informations relatives aux activités organisées. Restez à l'affût!

Avis de décès

Le 22 avril 2023, à l'âge de 54 ans, est décédé **M. Claude Lavallée**.

De la part du conseil d'administration et de l'équipe de l'APH, nous désirons offrir nos condoléances à la famille et aux proches de M. Lavallée.

Événements à souligner et remerciements

DES CARTES DE FÊTE QUI FONT DU BIEN

Nous aimerions prendre un moment afin de remercier Mme Jacynthe Arseneau qui, depuis maintenant quelques années, conçoit pour nous de magnifiques cartes de fête, qui sont très appréciées de tous!

Merci!

45 ANS DE BÉNÉVOLAT, CE N'EST PAS RIEN!

Nous sommes heureux de souligner qu'une personne au sein de l'Association a accumulé 45 ans de bénévolat!

Eh oui! Mme Murielle Desrosiers offre ses services en tant que bénévole à l'APHPSSJ depuis maintenant 45 ans. Nous sommes heureux et surtout fiers, de pouvoir compter sur des personnes comme Mme Desrosiers afin de nous aider dans notre objectif de favoriser votre intégration sociale sur le territoire de la MRC de Joliette!

Encore une fois, merci Mme Desrosiers!

GAGNANTE DU CONCOURS PRINTANIER

Nous désirons féliciter Mme Francine Horth, notre gagnante du concours printanier. Le tirage a eu lieu le 18 mai dernier. Mme Horth se mérite une carte cadeau d'une valeur de 50 $!

Félicitations!

Concours de septembre

Gagner une carte cadeau d'une valeur de 50 $ ça vous dit? Rien de plus simple! Participez à notre concours automnal en répondant à la question ci-dessous et en **nous transmettant votre réponse au 450 759-3322 avant 16 h 30 le mercredi 15 novembre 2023.**

Le tirage parmi les bonnes réponses aura lieu le jeudi 16 novembre 2023. Bonne chance!

QUESTION : En quelle année l'Association des personnes handicapées physiques et sensorielles a-t-elle été fondée?

1- En 1973
2- En 1977
3- En 1981
4- En 1986

Bonne chance!

Informations importantes

ACTIVITÉS ET REPORT

Veuillez noter que les activités qui n'auront pas lieu, **quelle que soit la raison**, ne seront pas reportées. Vu le nombre d'activités offertes à l'Association, les disponibilités de salles et l'ensemble de l'organisation derrière chaque activité, nous sommes dans l'impossibilité de reporter une activité. Si jamais vous vivez cette situation et vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

BILLETS TRANSPORT ADAPTÉ

NOUVEAUTÉ!

Dès septembre 2023, vous pourrez vous procurer des billets du transport adapté aux bureaux de l'APHPSSJ! Les billets seront disponibles à la réception, selon nos heures d'ouverture : **du lundi au jeudi, de 8 h 00 à 16 h 30.**

Veuillez noter que les billets seront en vente au même coût qu'ailleurs.

Activités session automnale 2023

Informations importantes, calendriers et descriptions des activités

BIEN LIRE S.V.P

Bonjour chers membres,

Il nous fait plaisir de vous faire parvenir l'édition d'automne 2023 de votre journal *Le Dynamique Baladeur* afin que vous puissiez prendre connaissance des activités prévues et vous y inscrire. Cependant, nous aimerions attirer votre attention sur quelques aspects présentés ci-bas.

Afin d'avoir toutes les informations en main et d'éviter les confusions, voici quelques petits trucs pour vous aider :

- **Gardez en votre possession *Le Dynamique Baladeur* ou prenez la page qui vous intéresse pour l'afficher sur votre frigo;**
- **Évitez de jeter votre journal, car vous pourrez vous y référer dans l'avenir;**
- **Prenez le calendrier inséré dans Le Baladeur et inscrivez-y les infos pertinentes à chaque activité qui vous intéresse;**
- **Entrez les informations dans votre agenda et/ou votre téléphone.**

De plus, vous trouverez ci-dessous deux informations importantes au bon déroulement des activités :

- **Veuillez noter que les activités qui n'auront pas lieu, quelle que soit la raison, ne seront pas reportées.**
- **Nous vous demandons d'arriver un maximum de 15 minutes avant votre activité afin de nous permettre de libérer, placer et désinfecter la salle.**
- **En cas d'absence (empêchement, maladie ou autre) veuillez nous aviser le plus rapidement possible.**

Merci de votre collaboration. Un bel automne à vous tous !!

Votre technicienne en loisirs
Chantale Michel

RAPPEL DES CONSIGNES POUR LES ACTIVITÉS

Période d'inscription

Vous devez vous inscrire et payer **avant la date limite (à moins d'une consigne contraire à la page de l'activité en question).**

Absence ou annulation

En cas d'absence ou d'annulation, **prière d'appeler le plus rapidement possible** Chantale Michel, technicienne en loisirs, au 450 759-3322, poste 5 ou d'aviser la réception au 450 759-3322.

Paiement, arrangement et procédure Interac

Faites votre paiement ou prenez arrangement avec l'Association avant la date limite, car vous risquez de ne pas participer à l'activité désirée. **Merci de votre collaboration!**

Concernant les virements Interac, voici la procédure :

- Utiliser notre adresse courriel : info@aphpssj.com;
- À la question de sécurité : Vous devez inscrire votre nom (afin de nous permettre d'identifier de qui provient le virement);
- Pour la réponse à la question de sécurité : Vous devez inscrire en minuscules le mot : **membre**

Activités gratuites

Inscrivez-vous et n'oubliez pas de nous informer de toute annulation.

Vous avez des questions ou vous désirez avoir de plus amples informations sur les règles s'appliquant aux activités de l'APHPSSJ?

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **450 759-3322** ou par courriel à **info@aphpssj.com**.

SEPTEMBRE 2023

Calendriers des activités APHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4 **Fête du travail** **Les bureaux sont fermés**	5	6 **Café-rencontre TCC** *Joliette* 13h30-15h30	7	8
11	12 **Café-rencontre Parkinson** 13h30-15h30	13 **Cinéma** 13h00-15h45	14	15
18 **Piscine** 12h50-13h50	19 **Café-rencontre Aphasie** 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30	20 **Café-rencontre TCC** *Terrebonne* 13h30-15h30	21	22 **Piscine** 12h50-13h50
25 **Piscine** 12h50-13h50	26 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30	27	28 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	29 **Piscine** 12h50-13h50

OCTOBRE 2023

Calendriers des activités APHPSSJ

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 **Piscine** 12h50-13h50	3 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30	4	5 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	6 **Piscine** 12h50-13h50
9 **Action de grâces** **Les bureaux sont fermés**	10 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30 **Café-rencontre Parkinson** 13h30-15h30	11 **Café-rencontre TCC** *Joliette* 13h30-15h30	12 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	13 **Piscine** 12h50-13h50
16 **Piscine** 12h50-13h50	17 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30 **Café-rencontre Aphasie** 13h30-15h30	18	19 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	20 **Piscine** 12h50-13h50
23 **Piscine** 12h50-13h50	24 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30	25 **Café-rencontre TCC** *Terrebonne* 13h30-15h30 **HALLOWEEN** 17h00-20h45	26 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	27 **Piscine** 12h50-13h50
30 **Piscine** 12h50-13h50	31 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30			

NOVEMBRE 2023

Calendriers des activités APHPSSJ

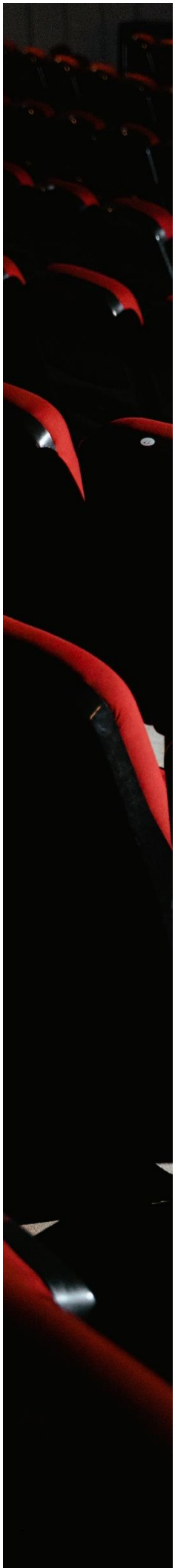
lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	3 **Piscine** 12h50-13h50
6 **Piscine** 12h50-13h50	7 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30 **Café-rencontre Parkinson** 13h30 à 15h30	8 **Café-rencontre TCC** *Joliette* 13h30-15h30	9 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	10 **Piscine** 12h50-13h50
13 **Piscine** 12h50-13h50	14 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30 **Café-rencontre Aphasie** 13h30 à 15h30	15	16 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	17 **Piscine** 12h50-13h50
20 **Piscine** 12h50-13h50	21 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30 **Quilles** 10h00-11h30	22 **Café-rencontre TCC** *Terrebonne* 13h30-15h30	23 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	24 **Piscine** 12h50-13h50
27 **Piscine** 12h50-13h50	28 **Cours de peinture** AM : 9h30-11h30 PM : 13h30-15h30	29	30 **Yoga sur chaise** 10h30-11h30 **Cours de peinture** 13h30-15h30	

DÉCEMBRE 2023

Calendriers des activités APHPSSJ

lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4	5	6 **Café-rencontre TCC** *Joliette* 13h30-15h30	7 **Souper de Noël** 16h30-20h30	8
11	12 **Café-rencontre Parkinson** 13h30-15h30	13 **Café-rencontre TCC** *Terrebonne* 13h30-15h30	14	15
18	19 **Café-rencontre Aphasie** 13h30-15h30	20	21	22
25	26	27	28	29

VACANCES—BUREAUX FERMÉS



Cinéma

Date limite d'inscription et de paiement : le mercredi 23 août 2023 à 16 h 30

Responsables :	**Mmes Chantale Michel et Céline Savard**
	Mercredi 13 septembre 2023
	13 h 00 à 15 h 45
	Membres actifs et associés : **11,00 $** Membres supports et non-membres : 13,00 $
	Cinéma RGFM au 220, rue Beaudry Nord, Joliette

Accessible pour les personnes en fauteuil roulant

IMPORTANT :

Il est interdit d'apporter des breuvages et des collations à l'intérieur du cinéma. Vous devez prévoir de l'argent au besoin, pour des friandises et breuvages.

Étant donné que nous ne pouvons vous offrir la programmation à l'avance, le film sera choisi sur place par les participants et en fonction de la disponibilité des projections et des places vacantes pour les fauteuils roulants.

Aquaforme

Date limite d'inscription : le mercredi 6 septembre 2023 à 16 h 30
ATTENDRE la confirmation de votre place avant de faire votre paiement

Responsables :	**Les lundis :** Mme Chantale Michel (M. Serge Girard) **Les vendredis :** Mme Chantale Michel (Mme Murielle Desrosiers)
	Le lundi, du 18 septembre au 27 novembre 2023 – ***pas de cours le 9 octobre à cause de l'Action de grâces*** Le vendredi, du 22 septembre au 24 novembre 2023
	12 h 50 à 13 h 50
	Membres actifs et associés : **25,00 $** **Spécial tarif APH** Membres supports et non-membres : 144,00 $
	Centre Jeunesse 260, rue Lavaltrie Sud, Joliette
	Dix (10) cours

IMPORTANT :

Comme le nombre de **places**, **d'espaces** dans les vestiaires et de **bénévoles** est **limité**, au moment de **votre inscription**, vous devrez **mentionner une plage horaire seulement**. À la fin de cette période, la priorité sera accordée **aux membres actifs** qui n'ont jamais participé à cette activité. Notez que des changements pourront être apportés s'il n'y a pas assez de **bénévoles** ou de **participants** afin de combler les deux cours.

Yoga sur chaise

Date limite d'inscription et de paiement : le mercredi 6 septembre 2023 à 16 h 30

	Mme Carole Poupart
Responsable :	Mme Chantale Michel
	Le jeudi, du 28 septembre au 30 novembre 2023
	10 h 30 à 11 h 30
	Membres actifs et associés : **10,00 $** **Spécial tarif APH** Membres supports et non-membres : 95,00 $
	Salle Le Murmure 200, rue de Salaberry, Joliette
	Dix (10) cours Maximum de **10** participants

IMPORTANT :

N'oubliez pas d'apporter votre bouteille d'eau pour l'activité!

Quilles

Date limite d'inscription et de paiement : le mardi 12 septembre 2023 à 16 h 30

Responsable :	**Mme Lucie Tremblay**
	Le mardi, du 19 septembre au 21 novembre 2023
	10 h 00 à 11 h 30
	Membres actifs et associés : **25,00 $** **Spécial tarif APH** Membres supports et non-membres : 140,00 $
	Salle de quilles Baby 53, rue Baby, Joliette
	Dix (10) rencontres

Peinture

Date limite d'inscription : le mardi 12 septembre 2023 à 16 h 30
ATTENDRE la confirmation de votre place avant de faire votre paiement

	Mme Sylvie Ratelle
Responsable :	Mme Micheline Bérubé
	Le mardi matin : de 9 h 30 à 11 h 30 du 26 septembre au 28 novembre 2023 ou **Le mardi après-midi** : de 13 h 30 à 15 h 30 du 26 septembre au 28 novembre 2023 ou **Le jeudi après-midi** : de 13 h 30 à 15 h 30 du 28 septembre au 30 novembre 2023 **Veuillez choisir la plage horaire qui vous convient. Des changements pourraient être apportés.**
	Membres actifs et associés : **25,00 $** **Spécial tarif APH** Membres supports et non-membres : 210,00 $
	Salle Yolaine Lortie, local 135 200, rue de Salaberry, Joliette
	(Dix) 10 cours **6 participants par atelier**

IMPORTANT :

- ✓ **Vous inscrire à une seule plage horaire, car le nombre de places est limité;**
- ✓ **La priorité sera accordée aux membres actifs qui n'ont jamais participé à un atelier;**
- ✓ **La priorité sera accordée à ceux et à celles qui n'ont pu participer à la session de février 2023;**
- ✓ **Vous devez apporter une toile d'une grandeur de votre choix, sans jamais dépasser la grandeur maximale, soit 18 po X 20 po de préférence de marque GOTRICK OU ART-PRO;**
- ✓ **Vous devez arriver avec votre sujet déjà imprimé sur une photo couleur de qualité et non sur votre cellulaire ou votre tablette.**

Souper d'Halloween

Date limite d'inscription et de paiement : le mercredi 4 octobre 2023 à 16 h 30

Vous l'avez tellement apprécié qu'il sera de retour parmi nous…

NICOLAS GIGNAC

Responsables :	Mmes Chantale Michel et Lucette Neveu
	Le 25 octobre 2023 ***Un seul groupe***
	17 h 00 à 20 h 45 Souper servi à : 17 h 30
	Membres actifs et associés : **20,00 $** Membres supports et non-membres : 50,00 $ **Le coût inclut un choix de menu*, une boisson gazeuse, un potage, un dessert, un café, les taxes et le pourboire. Notez que le café qui est inclus sera servi à la fin du repas.** **Choix de menu lors de votre inscription :** 1. Brochette de poulet 2. Bœuf bourguignon 3. Filet de sole pané
	Cabane Alcide Parent 1600 QC-343, Saint-Ambroise-de-Kildare

PRÉSENTEZ-VOUS AVEC VOTRE PLUS BEAU DÉGUISEMENT!

Souper de Noël

Date limite d'inscription et de paiement : le mercredi 15 novembre 2023 à 16 h 30

Un repas traditionnel des fêtes, des amis, du plaisir et pourquoi pas un invité spécial… quoi demander de mieux pour clore l'année 2023!

Aussi talentueux que son père, Réal Béland vous transmettra son énergie, son rire et son humour. À ne pas manquer!

Responsables :	**Mmes Chantale Michel et Micheline Bérubé**
	Le jeudi 7 décembre 2023
	16 h 30 à 20 h 30 Souper servi à : 17 h 15
	Membres actifs et associés : **25,00 $** **Spécial tarif APH** Membres supports et non-membres : 55,00 $ **Spécial tarif APH**
Menu	Le coût comprend : une boisson gazeuse, un potage, un repas traditionnel, un dessert, café ou thé, les taxes et le pourboire et UN INVITÉ SPÉCIAL!
	Salle Le Maxime, Jolodium 12, rue Richelieu, Notre-Dame-des-Prairies
IMPORTANT	Il est important pour les personnes utilisant le transport adapté de bien spécifier la salle **Le Maxime** lors de la réservation sinon vous risquez de descendre au mauvais endroit !!!

Jeu – Mots mêlés!

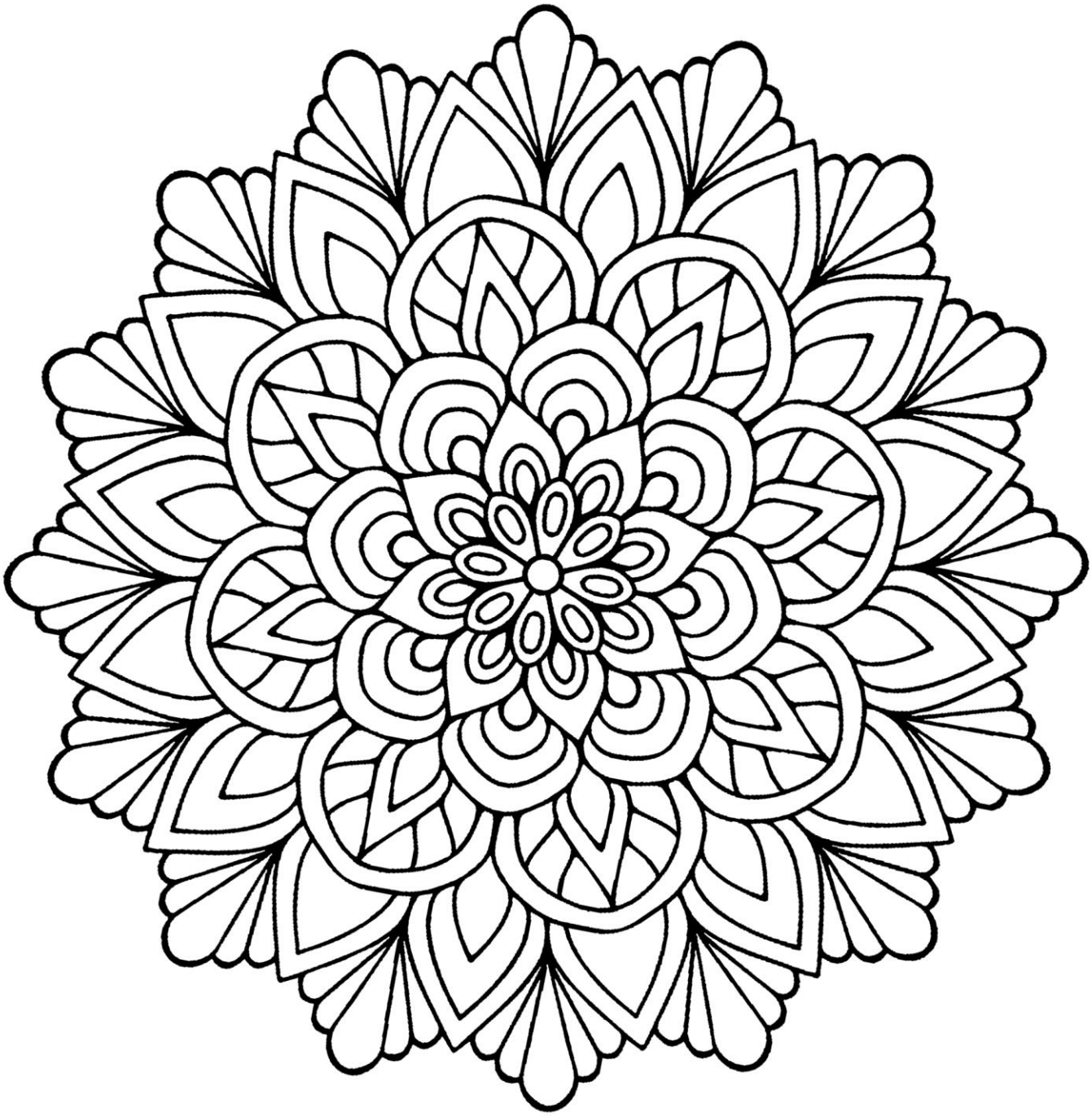
Trouvez tous les mots dans la liste!

- Poule
- Coq
- Vache
- Canard
- Cochon
- Dinde
- Lapin
- Veau
- Cheval
- Poulain

A	C	H	E	V	A	L	C	O	Q
T	D	V	A	F	C	P	E	V	J
U	I	E	A	P	O	U	L	E	E
O	N	A	Y	U	T	C	I	A	C
L	D	U	C	O	C	H	O	N	A
A	E	P	U	P	D	O	C	L	N
P	O	P	O	U	L	A	I	N	A
I	H	D	J	I	X	N	M	L	R
N	A	U	N	W	T	L	O	Q	D
V	A	C	H	E	L	E	D	Z	N

Trouvez d'autres jeux : http://www.recapitout.fr/P-148-302-A1-jeux-de-memoire.html

Mandala à colorier



Recette

Mousse au chocolat

Temps de cuisson : Aucune
Difficulté : Facile

Ingrédients (6 à 8 personnes)

Ingrédients pour la mousse au chocolat

- 2/3 tasse de crème 35 %
- 90 gr de chocolat au lait haché finement
- 100 gr de chocolat noir haché finement
- 2 tasses de crème 35 % à fouetter

Préparation:

1. Faire chauffer le 2/3 tasse de crème jusqu'à ce qu'elle fume puis la verser sur les chocolats.
2. Attendre une minute ou deux et brasser. Laisser tiédir la ganache ainsi obtenue.
3. Fouetter les 2 tasses de crème afin d'obtenir une crème fouettée molasse (si la crème est fouettée trop épaisse, votre mousse ne sera pas aérienne, mais un peu trop « toquante »).
4. Incorporer doucement, en pliant, la ganache à la crème fouettée et verser dans des bols, coupes ou verres à vin et laisser reposer au frigo, au moins 2 heures.

* Si vous désirez parfumer votre mousse, faites infuser l'aromate dans la crème chaude pour une dizaine de minutes, tamisez et poursuivez de la même façon que pour une mousse nature. Vous pourriez, par exemple, la faire au poivre, à la cannelle, à la lavande, au gingembre, à la cardamome, etc.

Source : Les plaisirs de Bichonne (http://bichonne.canalblog.com/archives/2006/08/10/2446995.html)

Retour sur les activités du printemps 2023

45e anniversaire de l'APHPSSJ

Tournoi de quilles

Atelier d'Art-Thérapie TCC

Bingo

Souper fleuri

Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

NOS SERVICES

Plusieurs services sont offerts à l'Association pour les personnes désirant obtenir de l'aide ou de briser l'isolement (accompagnement, activités, références, support et services psychosociaux).

- SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT
- ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR L'ASSOCIATION
- SERVICE D'INFO-RÉFÉRENCE
- SUPPORT À L'OBTENTION DES SERVICES
- SERVICES PSYCHOSOCIAUX TCC

NOS GROUPES D'ENTRAIDE

L'APHPSSJ propose trois groupes d'entraide, Ces trois groupes de soutien permettent aux membres de se réunir une ou plusieurs fois par mois afin de discuter.

GROUPE APHASIE

GROUPE PARKINSON

GROUPE TCC

Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

200, rue de Salaberry, local 134 Joliette (Québec), J6E 4G1