

MARS 2023



Horaire des rencontres et activités pour le groupe TCC de l'APHPSSJ

Pour inscription : Contacter Chantal ou Jean-Charles au 450 759-3322 ou 1 888 756-3322

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8 Café-rencontre Joliette 13h30 à 15h30 	9	10	11
12	13	14 Déjeuner Joliette 9h30 	15	16 Activité loisir Joliette 13h30 à 15h00 	17	18
19	20	21	22 Café-rencontre Terrebonne 13h30 à 15h30 	23	24	25
26	27	28 Déjeuner Terrebonne 10h30 	29	30 Activité loisir Terrebonne 13h30 à 15h00 	31	

NOTES

Anniversaire des gens qui vous sont chers:

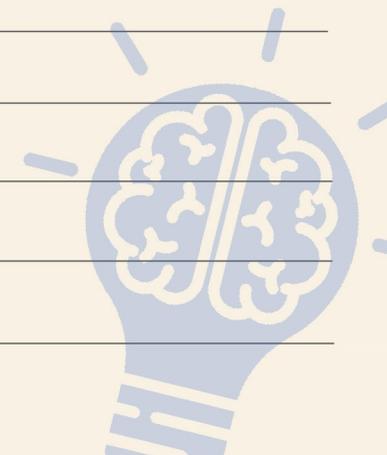
- _____
- _____

Tâches et activités à effectuer:

- Payer les factures (téléphone, hydro, carte crédit, internet,...)
- Préparer la déclaration d'impôt
- Mettre les pneu d'été
- On avance d'une heure le 12 mars

Rendez-vous du mois:

- _____
- _____



GROUPE TCC ET PROCHEs de l'APHPSSJ

DATE ET HEURE	ACTIVITÉ ET LIEU	COÛT ET AUTRES INFORMATIONS
Mercredi 8 mars 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE JOLIETTE Salle Le Murmure 200 de Salaberry , Joliette, J6E 4G1	Date limite d'inscription : 7 mars 2023 Thème: Présentation de l'ACEF: les trucs pour économiser Suivi de questions, discussions, collations
Mardi 14 mars 9h30 à 11h30	DEJEUNER JOLIETTE (pour personnes TCC et proches) Restaurant Eggsquis, 556, St-Charles-Borromée Nord, Joliette, J6E 4S6	Date limite d'inscription: 9 mars 2023 Coût : <u>Choix du déjeuner payé par le participant.</u> <u>S.V.P. IMPORTANT : n'oubliez pas de vous inscrire</u>
Jeudi 16 mars 13h30 à 15h00	ACTIVITÉ LOISIR DE JOLIETTE Marche Galleries Joliette 1075 boulevard Firestone, Joliette	Date limite d'inscription: 15 mars 2023 SVP IMPORTANT: respectez les consignes de la santé publique en vigueur et prenez votre bouteille d'eau <u>N'oubliez pas de vous inscrire à la p'tite marche de votre propre initiative. S'il y a moins de 3 inscriptions, nous annulons!</u>
Mercredi 22 mars 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE TERREBONNE Salle Robert-Lagrange, no 206.2 2500, boulevard de Mascouche, J7K 0H5	Date limite d'inscription : 21 mars 2023 Thème: La sexualité après un TCC Discussions, échanges, collations
Mardi 28 mars 10h30 à 12h30	DEJEUNER TERREBONNE (pour personnes TCC et proches) Restaurant Déjeuner en Cie 2143, chemin Gascon, Terrebonne	Date limite d'inscription: 23 mars 2023 Coût : <u>Choix du déjeuner payé par le participant.</u> <u>S.V.P. IMPORTANT : n'oubliez pas de vous inscrire</u>
Jeudi 30 mars 13h30 à 15h00	ACTIVITÉ LOISIR DE TERREBONNE Marche Parc du Grand-Coteau 2600 Boul. Mascouche, Mascouche, J7K 4B8	Date limite d'inscription: 29 mars 2023 SVP IMPORTANT: respectez les consignes de la santé publique en vigueur et prenez votre bouteille d'eau <u>N'oubliez pas de vous inscrire à la p'tite marche de votre propre initiative. S'il y a moins de 3 inscriptions, nous annulons!</u>