



FÉVRIER 2023



Horaire des rencontres et activités pour le groupe TCC de l'APHPSSJ
Pour inscription : Contacter Chantal ou Jean-Charles au 450 759-3322 ou 1 888 756-3322

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8 Café-rencontre Joliette 13h30 à 15h30 	9 Activité loisir Joliette 13h30 à 15h00 	10	11
12	13	14 Déjeuner Joliette 9h30 	15 Café-rencontre Terrebonne 13h30 à 15h30 	16	17	18
19	20	21 Déjeuner Terrebonne 10h30 	22	23 Activité loisir Terrebonne 13h30 à 15h00 	24	25
26	27	28				



NOTES

Anniversaire des gens qui vous sont chers:

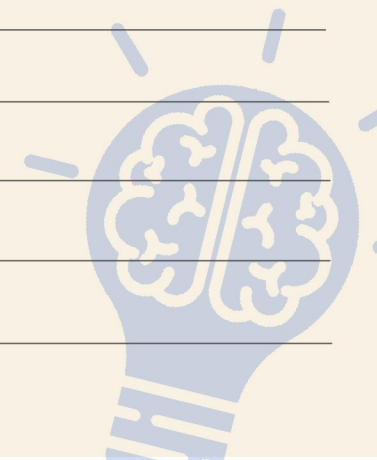
- _____
- _____

Tâches et activités à effectuer:

- Payer les factures (téléphone, hydro, carte crédit, internet,...)
- Souligner la Saint-Valentin
- Faire de l'activité physique
- _____

Rendez-vous du mois:

- _____
- _____



GROUPE TCC ET PROCHES de l'APHPSSJ

DATE ET HEURE	ACTIVITÉ ET LIEU	COÛT ET AUTRES INFORMATIONS
Mercredi 8 février 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE JOLIETTE Salle Le Murmure 200 de Salaberry , Joliette, J6E 4G1	Date limite d'inscription : 7 février 2023 Thème: présentation de l'ACEF sur la protection des données personnelles. (internet, téléphone, carte,...) Suivi de questions, discussions, échange en groupe, collation.
Jeudi 9 février 13h30 à 15h00	ACTIVITÉ LOISIR DE JOLIETTE Marche Galeries Joliette 1075, boulevard Firestone, Joliette	Date limite d'inscription: 8 février 2023 SVP IMPORTANT: respectez les consignes de la santé publique en vigueur et prenez votre bouteille d'eau <u>N'oubliez pas de vous inscrire à la p'tite marche de votre propre initiative. S'il y a moins de 3 inscriptions, nous annu- lons!</u>
Mardi 14 février 9h30 à 11h30	DEJEUNER JOLIETTE (pour personnes TCC et proches) Restaurant Eggsquis, 556, St-Charles-Borromée Nord, Joliette, J6E 4S6	Date limite d'inscription: 9 février 2023 Coût : <u>Choix du déjeuner payé par le participant.</u> <u>S.V.P. IMPORTANT : n'oubliez pas de vous inscrire</u>
Mercredi 15 février 13h30 à 15h30	CAFÉ-RENCONTRE TERREBONNE Salle Robert-Lagrange, no 206.2 2500, boulevard de Mascouche, J7K 0H5	Date limite d'inscription : 14 février 2023 Thème: L'organisation, quels sont mes outils avec le TCC (agenda, mémo, post-it, rappel rendez-vous,...) Discussions, échanges en groupe, collation.
Mardi 21 février 10h30 à 12h30	DEJEUNER TERREBONNE (pour personnes TCC et proches) Restaurant Déjeuner en Cie 2143, chemin Gascon, Terrebonne	Date limite d'inscription: 16 février 2023 Coût : <u>Choix du déjeuner payé par le participant.</u> <u>S.V.P. IMPORTANT : n'oubliez pas de vous inscrire</u>
Jeudi 23 février 13h30 à 15h	ACXIVITÉ LOISIR DE TERREBONNE Marche Parc du Grand-Coteau 2600 Boul. Mascouche, Mascouche, J7K 4B8	Date limite d'inscription: 22 février 2023 SVP IMPORTANT: respectez les consignes de la santé publique en vigueur et prenez votre bouteille d'eau <u>N'oubliez pas de vous inscrire à la p'tite marche de votre propre initiative. S'il y a moins de 3 inscriptions, nous annu- lons!</u>