

Le Dynamique Baladeur

Édition automne 2022



Association des personnes handicapées
physiques et sensorielles secteur Joliette

L'ASSOCIATION AUX MILLE ET UN VISAGES



info@aphpsj.com



450 759-3322
1 888 756-3322



450 759-8749

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES
PHYSIQUES ET SENSORIELLES SECTEUR JOLIETTE

200, de Salaberry, local 134, Joliette (Québec), J6E 4G1





PLUSIEURS SERVICES OFFERTS



ACTIVITÉS APH et TCC

Activités sportives, sociales, culturelles et récréotouristiques organisées par et pour les personnes handicapées, les personnes ayant subi un traumatisme craniocérébral et leurs proches.

SERVICE d'info-référence

Le service d'info-référence est un service d'aide afin de répondre à un besoin spécifique d'une personne souffrant d'un handicap (adaptation à domicile et de véhicule, soutien à domicile, attribution d'aide à la mobilité, à la fiscalité et plusieurs autres).

SERVICE à l'obtention des services

Il est en fait une suite logique du service d'info-référence. Le support à l'obtention de services se veut une façon d'accompagner la personne dans les dédales des démarches nécessaires à l'obtention de services ou à des besoins d'intégration.

GROUPES D'ENTRAIDE

Nous proposons trois groupes d'entraide pour les personnes souffrant d'aphasie, de Parkinson ou d'un TCC. Ceux-ci permettent aux membres de se réunir afin de discuter de sujets entourant la maladie ou sur des préoccupations tirées de la vie quotidienne.

SERVICES psychosociaux TCC

Un service psychosocial est offert aux personnes atteintes d'un traumatisme craniocérébral. L'intervention peut s'inscrire dans un ensemble d'actions planifiées. Celles-ci visent à orienter et à soutenir la démarche d'un membre et/ou de ses proches vers une plus grande autonomie.

PRÊT de matériel spécialisé

L'APHPSSJ prête des équipements spécialisés pouvant faciliter les activités de la vie courante aux personnes vivant avec une limitation. L'objectif est de dépanner ou d'apporter une aide temporaire avec plusieurs équipements mis à la disposition des membres de l'APHPSSJ et des citoyens de la MRC de Joliette et des environs.

ÉQUIPE	TITRE	POSTE	HORAIRE
Elise Landry info@aphpssj.com	Secrétaire/réceptionniste	0	8 h 30 à 16 h 30
Josée Payette j.payette@aphpssj.com	Directrice générale	1	8 h 00 à 16 h 00
Jean-Charles Bertholle jc.bertholle@aphpssj.com	Intervenant psychosocial TCC	3	8 h 30 à 16 h 30
Yves Laurin y.laurin@aphpssj.com	Agent de promotion	4	8 h 30 à 16 h 30
Chantale Michel c.michel@aphpssj.com	Technicienne en loisirs	5	8 h 00 à 16 h 00
Nathalie Lachance n.lachance@aphpssj.com	Intervenante psychosociale TCC	6	8 h 30 à 16 h 30

Table des matières

PLUSIEURS SERVICES OFFERTS À L'APH	2
ÉVÈNEMENTS DE L'APH	4
NOS PETITS NOUVEAUX	5
Concours de septembre	6
Avis de décès	6
Organisme à découvrir	7
ACTIVITÉS DE LOISIRS	
Rappel des consignes concernant les paiements et absences	9
Bien lire s.v.p.	10
Aquaforme	11
Quilles	12
Calendrier des activités	13
Peinture	17
Yoga sur chaise	18
L'illusionniste Luc Langevin	19
C'est l'Halloween	20
Souper de Noël	21
DIVERS	
Jeux	22
Solutions des jeux	24
Réflexions amusantes	25
Recette	26
Photos souvenirs des activités de l'APH	27

GALA DE L'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VILLE DE JOLIETTE



Mme Lucie Tremblay, bénévole à l'Association, a été sélectionnée lors du Gala de l'action bénévole, en guise de reconnaissance pour son dévouement, son énergie et son altruisme. Le Gala s'est tenu le 28 avril 2022 au Centre culturel Desjardins. Tous les bénévoles nommés lors de cette édition du Gala de l'action bénévole ont été récompensés pour leur implication au sein de la communauté en recevant un panier-cadeau du Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière.

Félicitations à Lucie !

SOUPER EN L'HONNEUR DE NOS BÉNÉVOLES

Pour souligner l'importance de l'implication à l'Association et du dévouement auprès de nos membres, l'Association a organisé une fête de reconnaissance lors d'un souper, qui s'est tenu le 31 mai dernier au Château Joliette. Encore merci à nos bénévoles.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 15 juin dernier, à la salle Le Maxime, du Jolodium, l'Association a tenu son assemblée générale annuelle, lors de laquelle elle a présenté aux membres présents un portrait financier complet et partagé avec eux les accomplissements de 2021-2022 et les actions de 2022-2023. Voici les membres qui composent votre **nouveau conseil d'administration 2022-2023** :

Jocelyn Picard, président
Jacynthe Arseneau, 1^{re} vice-présidente
François Gagnon, 2^e vice-président
Murielle Desrosiers, trésorière
Jacqueline Paradis, secrétaire
Lise Rivest, administratrice
Serge Girard, administrateur
Nancy Labelle, administratrice
Patrice Simard, administrateur

VACANCES D'HIVER DE L'ASSOCIATION

Les bureaux de l'Association seront fermés pour les vacances d'hiver à partir du jeudi 23 décembre 2022. Nous serons de retour le lundi 9 janvier 2023.



Bonjour à chacun (e) de vous,

Je me présente, Nathalie Lachance, intervenante psychosociale. J'ai une formation en relation d'aide, en plus de diverses formations complémentaires qui me soutiennent dans mon désir de toujours mieux accompagner les personnes dans leurs besoins et leurs difficultés. Je travaille dans le milieu communautaire depuis plus de 15 ans. J'ai particulièrement soutenu des gens vivant une situation de crise, avec un problème de santé mentale ou non. Je suis une personne déterminée et ouverte, généreuse de mon temps, qui veut vous écouter et vous accompagner dans les défis que la vie peut apporter à chacun(e) de vous, comme à moi

d'ailleurs! Je souhaite qu'ensemble, on relève ces défis et qu'on se dépasse personnellement pour être fier de soi et garder notre sourire! **Je crois qu'ensemble on va toujours plus loin.** Au plaisir de vous rencontrer ou de vous parler.

Voici nos intervenants

Bonjour à toutes et à tous,

Je me présente, Jean-Charles, le dernier arrivé dans les bureaux de l'APH. La mission qui m'est donnée se trouve avec les personnes TCC, en tant qu'intervenant psychosocial et bien sûr, vous pourrez me rencontrer dans les locaux de l'Association.



J'ai aujourd'hui 42 ans. J'ai réussi mes études de techniques en travail social à 34 ans, pour travailler 2 ans à la Société Alzheimer de Lanaudière, 7 ans dans une maison de thérapie et me voilà maintenant, frais et disponible.

Ce nouveau défi avec vous, je le pense, va être rempli de rencontres humaines, de découverte, de compréhension, d'émotions, de soutien et de rires. Je remercie aussi les personnes que j'ai pu rencontrer pour leur bel accueil.

En ce qui concerne mes intérêts, je suis curieux alors je bricole et je fais du jardinage, de la méditation, du sport, de la cuisine, du 4 roues, mais pas tout la même journée.

À bientôt,

Jean-Charles

Concours de septembre

Chers membres, le concours de septembre vous fera découvrir un autre organisme (ÉQUIJUSTICE) ici même à l'intérieur du Centre d'éducation populaire L'académie populaire. Participez en grand nombre pour gagner une carte-cadeau d'une valeur de 50 \$ (La réponse se trouve à l'intérieur de ce journal).

équijustice 200, rue Salaberry, Joliette 450 755-3815

QUESTION : Dans le programme d'Équijustice, quelles sont les mesures de réparation?

- 1- La réparation auprès de la victime
- 2- La personne auprès de la collectivité
- 3- L'activité de sensibilisation
- 4- Toutes ces réponses

Veillez nous transmettre votre réponse avant le 18 octobre prochain !



Félicitations à Mme Sylvie Carle, la gagnante du concours d'avril, dont le tirage a eu lieu le 24 mai dernier.

AVIS DE DÉCÈS

Le 2 juin 2022
à l'âge de 82 ans est décédée
Mme Monique Leroux, épouse de M. André Leroux

L'APH offre ses plus sincères condoléances à la famille



Organisme Équijustice

Favoriser la justice réparatrice et offrir son expertise dans le cadre de médiation citoyenne.

*Nous croyons que chaque personne a le potentiel de participer à réparer les torts causés et à rééquilibrer la relation entre les personnes concernées et la collectivité. Nous favorisons leur engagement à travers l'application des mesures prévues par la **Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA)**, par le **Programme de mesures de rechange général (PMRG)** et par l'application du **Code de procédure pénale du Québec**.*

Une expérience équitable dans le respect des différences

La **justice réparatrice** est un moyen par lequel les torts causés par une infraction, qu'ils touchent autant une personne victime que la collectivité, peuvent être réparés. Elle donne la possibilité à chaque personne de participer au processus de réparation dans un cadre ouvert et respectueux.

Dans ce sens, elle participe à :

- La gestion et à l'application des mesures prévues par la **Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA)**;
- La gestion et à l'application du **Programme de mesures de rechange général (PMRG)**;
- La gestion et à l'application des **mesures de travaux compensatoires pour adolescents (14-17 ans)** prévues par le **Code de procédure pénale du Québec**.

La justice pénale pour les adolescents – Lorsqu'une infraction est commise par un adolescent, il existe des mesures adaptées qui lui permettent de réparer les torts causés par son acte. Équijustice procède à leur mise en œuvre avec respect et équité. Ce processus se fait dans le cadre de la *Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA)*.

Le **Programme de mesures de rechange général** est un programme de déjudiciarisation, axé sur la réparation des torts causés aux victimes d'actes criminels et à la collectivité. Ce programme de justice réparatrice se veut équitable, en ce sens qu'il prend en compte les besoins des personnes victimes et accusées. Équijustice supervise ces mesures et s'assure de les accompagner dans la mise œuvre de celles-ci.

Le rôle d'Équijustice

Équijustice accompagne l'adolescent contrevenant, ses parents, la personne victime et ses parents, si elle est mineure, de même que la collectivité dans le processus de réparation qui a été choisi.

Il existe trois mesures de réparation :

La réparation auprès de la victime – L'adolescent peut réparer les torts causés par son geste auprès de la victime en s'engageant dans une médiation, en lui versant une compensation financière, en lui écrivant une lettre d'excuses, etc.

La personne victime est consultée au préalable : elle a la possibilité de participer au processus si elle le souhaite.

La réparation auprès de la collectivité – L'adolescent peut s'impliquer dans la collectivité en apportant son aide, en mettant au profit d'un organisme ses compétences et aptitudes ou en lui versant un montant d'argent.

L'activité de sensibilisation – L'adolescent peut être invité à réfléchir sur les motifs et les conséquences de son acte, avec l'aide d'un intervenant.

Équijustice offre des services de médiation citoyenne et de médiation spécialisée pour toute personne qui souhaite entamer une démarche de dialogue, en marge des procédures traditionnelles. Gratuit et confidentiel, le service est accessible à tous.

Que vous soyez concerné par des conflits, de la cybercriminalité, du harcèlement, des violences intimes ou de la maltraitance, nos médiateurs et médiatrices sont là pour écouter vos souhaits avec impartialité, pour vous outiller et vous aider à faire face à ces situations.

À l'exception des situations de droit familial (séparation, divorce ou encore garde d'enfants) et des situations urgentes, toutes les demandes seront examinées.

Écouter – Un médiateur vous accueillera et vous écoutera, sans jugement. Il explorera avec vous vos attentes face à la situation et les différentes options qui s'offrent à vous.

Accompagner – Nos médiateurs favoriseront un climat de respect et de dialogue, sans parti pris. Leur mission est d'accompagner et d'outiller les personnes dans la gestion de leurs différends et de mettre en place les conditions favorables à une bonne communication.

Soutenir – Les médiateurs sont là pour vous épauler dans votre démarche et vous référer vers toute autre ressource appropriée, le cas échéant. Si vous êtes aidé par un professionnel et que vous souhaitez qu'il soit impliqué dans votre démarche de réparation et de dialogue, parlez-en à votre médiateur.

Des intervenants professionnels et accrédités *Les intervenants et médiateurs d'Équijustice utilisent l'approche relationnelle, conçue, développée et expérimentée par [Serge Charbonneau](#) et [Catherine Rossi](#)*



200, rue Salaberry, Joliette 450 755-3815

<https://equijustice.ca/fr/membres/lanaudiere-nord>

RAPPEL DES CONSIGNES CONCERNANT LES INSCRIPTIONS, PAIEMENTS ET ABSENCES



Période d'inscription

Vous devez vous inscrire et payer avant la date limite.



Absence ou annulation

Prière d'appeler Chantale Michel, technicienne en loisirs, au 450 759-3322, poste 5 ou Élise Landry, secrétaire-réceptionniste, au 450 759-3322.



Paiement ou arrangement

Faites votre paiement ou prenez arrangement avec l'Association avant la date limite, car vous risquez de ne pas participer à l'activité désirée.

Merci de votre collaboration!



Activités gratuites

Inscrivez-vous et n'oubliez pas de nous informer de toute annulation.



En cas de maladie

Si vous avez des symptômes d'allure grippale, fièvre ou autre, ne vous présentez pas aux activités et avisez-nous.

Vous avez des questions ou vous désirez avoir de plus amples informations sur les règles s'appliquant aux activités de l'APHSSJ ?

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 450 759-3322 ou par courriel à info@aphpsj.com.

BIEN LIRE S.V.P

Bonjour chers membres,

Il nous fait plaisir de vous faire parvenir l'édition d'automne 2022 de votre journal *Le Dynamique Baladeur*. Nous vous invitons à porter une attention particulière aux activités qui vous intéressent afin d'avoir toutes les informations nécessaires.

La mémoire étant parfois défectueuse, voici quelques petits trucs pour vous aider :

- Gardez en votre possession *Le Dynamique Baladeur* jusqu'à la prochaine édition ou prenez la page qui vous intéresse pour l'afficher sur votre frigo.
- Évitez de jeter votre journal, car vous pourrez vous y référer dans l'avenir afin de trouver toutes les informations pertinentes aux diverses activités ainsi que nos heures d'ouverture et de fermeture, dates de vacances, etc.
- Prenez le calendrier inséré dans *Le Baladeur*, inscrivez-y les infos pertinentes à chaque activité qui vous intéresse et apposez le tout aussi sur votre frigo.
- Entrez les informations dans votre agenda et/ou votre téléphone.

Prendre note qu'aucune activité ne sera reportée si nous devons annuler pour cause de Covid, de conditions météorologiques défavorables ou toute autre raison hors de notre contrôle. C'est d'ailleurs une des raisons qui explique le faible coût demandé par l'Association.

Lors d'activités se déroulant à l'APH, afin de nous permettre de libérer, de placer, de désinfecter la salle et d'éviter qu'il y ait trop de gens réunis ensemble, il serait fort apprécié de conserver vos bonnes habitudes pour les personnes se véhiculant elles-mêmes, soit d'arriver pas plus de 15 minutes avant le début de votre activité. De plus, il arrive à l'occasion que nous devions discuter avec les professeurs ou les responsables d'activités, et ce, en toute confidentialité.

Merci de votre collaboration.
Un bel automne à vous tous !!

Votre technicienne en loisirs
Chantale Michel

Aquaforme

Date limite d'inscription : le mardi 6 septembre 2022

ATTENDRE la confirmation de votre place avant de faire votre paiement



Responsables :	Mme Murielle Desrosiers et M. Serge Girard
	<p>Aucun cours ne sera reporté</p> <p>Le lundi, du 19 septembre au 28 novembre 2022</p> <p>Pas de cours le 10 octobre – Action de grâces</p> <p>Le vendredi, du 23 septembre au 25 novembre 2022</p>
	13 h 00 à 13 h 50
	<p>Membres actifs et associés : 25,00 \$ <u>Spécial tarif APH</u></p> <p>Membres supports et non-membres : 95,00 \$</p>
	<p>Centre Jeunesse</p> <p>260, rue Lavaltrie Sud, Joliette</p>
	Dix (10) cours



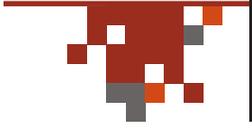
Quilles

Date limite d'inscription et de paiement : le mardi 6 septembre 2022



Responsable :	Mme Lucie Tremblay
	Aucune rencontre ne sera reportée Le mardi, du 20 septembre au 22 novembre 2022
	10 h 00 à 11 h 30
	Membres actifs et associés : 25,00 \$ Spécial tarif APH Membres supports et non-membres : 130,00 \$
	Salle de quilles Baby 53, rue Baby, Joliette
	Dix (10) rencontres





Septembre 2022

CALENDRIER DES ACTIVITÉS



200 rue Salaberry, local 134
Joliette (Québec) J6E 4G1

Téléphone : 450 759-3322
Télécopie : 450 759-8749
Courrier : info@aphpssj.com



<i>lun.</i>	<i>mar.</i>	<i>mer.</i>	<i>jeu.</i>	<i>ven.</i>
			1	2
5 Fête du travail Nos bureaux seront fermés	6	7  Café-rencontre Joliette	8	9
12	13 DÉJEUNER TCC JOLIETTE	14	15	16
19  AQUAFORME	20  PEINTURE QUILLES 	21  Café-rencontre Terrebonne	22  PEINTURE YOGA SUR CHAISE 	23  AQUAFORME
26  AQUAFORME	27  PEINTURE QUILLES DÉJEUNER TCC TERREBONNE	28	29  PEINTURE YOGA SUR CHAISE 	30  AQUAFORME



Octobre 2022

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

<i>lun.</i>	<i>mar.</i>	<i>mer.</i>	<i>jeu.</i>	<i>ven.</i>
3  AQUAFORME	4  PEINTURE — QUILLES 	5  Café-rencontre <i>Joliette</i>	6  PEINTURE — YOGA SUR CHAISE 	7  AQUAFORME
10 <i>Action de grâces</i> Nos bureaux seront fermés	11 PEINTURE — QUILLES <i>Déjeuner TCC</i> <i>Joliette</i> 	12  Café-rencontre <i>Terrebonne</i> C'EST L'HALLOWEEN	13  PEINTURE — YOGA SUR CHAISE 	14  AQUAFORME
17  AQUAFORME	18  PEINTURE — QUILLES 	19  Café-rencontre <i>Terrebonne</i> C'EST L'HALLOWEEN	20  PEINTURE — YOGA SUR CHAISE 	21  AQUAFORME
24  AQUAFORME — AQUAFORME	25  PEINTURE — QUILLES <i>Déjeuner TCC</i> <i>Terrebonne</i> 	26  C'EST L'HALLOWEEN	27  PEINTURE — YOGA SUR CHAISE 	28  AQUAFORME



200 rue Salaberry, local 134
Joliette (Québec) J6E 4G1

Téléphone : 450 759-3322
Télécopie : 450 759-8749
Courrier : info@aphpssj.com



Novembre 2022

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

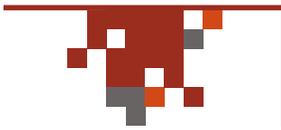


200 rue Salaberry, local 134
Joliette (Québec) J6E 4G1

Téléphone : 450 759-3322
Télécopier : 450 759-8749
Courrier : info@aphpssj.com



<i>lun.</i>	<i>mar.</i>	<i>mer.</i>	<i>jeu.</i>	<i>ven.</i>
	1  PEINTURE QUILLES 	2  Café-rencontre <i>Joliette</i>	3  PEINTURE YOGA SUR CHAISE 	4  AQUAFORME
7  AQUAFORME	8  PEINTURE QUILLES <i>Déjeuner TCC</i> <i>Joliette</i> 	9	10  PEINTURE YOGA SUR CHAISE 	11  AQUAFORME
14  AQUAFORME	15  PEINTURE QUILLES 	16  Café-rencontre <i>Terrebonne</i>	17  PEINTURE YOGA SUR CHAISE 	18  AQUAFORME
21  AQUAFORME	22  PEINTURE QUILLES <i>Déjeuner TCC</i> <i>Terrebonne</i> 	23	24  PEINTURE YOGA SUR CHAISE 	25  AQUAFORME
28  AQUAFORME	29	30		



D é c e m b r e 2 0 2 2



<i>lun.</i>	<i>mar.</i>	<i>mer.</i>	<i>jeu.</i>	<i>ven.</i>
			1	2  LUC LANGEVIN <i>Illusionniste</i>
5	6 Déjeuner TCC <i>Joliette</i>	7 Café-rencontre <i>Joliette</i> Café-rencontre <i>Terrebonne</i>	8	9
12	13 Déjeuner TCC <i>Joliette</i>	14  Souper de Noël	15	16
19	20 Déjeuner TCC <i>Terrebonne</i>	21	22	23 
26	27	28	29	30

JOYEUSES FÊTES!
Bureaux fermés à partir du 23 décembre 2022 - de retour le 9 janvier 2023



GRUPE
T.C.C. DE
LANAUDIÈRE



200 rue Salaberry, local 134
Joliette (Québec) J6E 4G1

Téléphone : 450 759-3322
Télécopie : 450 759-8749
Courrier : info@aphpssj.com



Peinture

Date limite d'inscription : le mardi 6 septembre 2022
ATTENDRE la confirmation de votre place avant de faire votre paiement



	Mme Sylvie Ratelle
Responsable :	Mme Micheline Bérubé
	<p>Le mardi matin : de 9 h 30 à 11 h 30 du 20 septembre au 22 novembre 2022</p> <p>ou</p> <p>Le mardi après-midi de 13 h 30 à 15 h 30 du 20 septembre au 22 novembre 2022</p> <p>ou</p> <p>Le jeudi après-midi de 13 h 30 à 15 h 30 du 22 septembre au 24 novembre 2022</p> <p>Veillez choisir la plage horaire qui vous convient. Des changements pourraient être apportés.</p>
	
	<p>Membres actifs et associés : 25,00 \$ <u>Spécial tarif APH</u></p> <p>Membres supports et non-membres : 210,00 \$</p>
	Salle Yolaine Lortie, local 135 200, rue de Salaberry, Joliette
	(Dix) 10 cours 6 participants par atelier

- ✓ Vous inscrire à une seule plage horaire, car le nombre de places est limité;
- ✓ La priorité sera accordée aux membres actifs qui n'ont jamais participé à un atelier;
- ✓ La priorité sera accordée à ceux et à celles qui n'ont pu participer à la session de février 2022;
- ✓ Vous devez apporter une toile d'une grandeur de votre choix, sans jamais dépasser la grandeur maximale, soit 18 po X 20 po de préférence de marque GOTRICK OU ART-PRO;
- ✓ Vous devez arriver avec votre sujet déjà imprimé sur une photo couleur de qualité et non sur votre cellulaire ou votre tablette;
- ✓ Le but de cet atelier est d'apprendre des techniques de dessin et non de terminer une toile.

Yoga sur chaise

Date limite d'inscription : le jeudi 8 septembre 2022



	Mme Carole Poupart
Responsable :	Mme Chantale Michel
	Aucun cours ne sera reporté Le jeudi, du 22 septembre au 24 novembre 2022
	10 h 30 à 11 h 30 Nouvel horaire 
	Membres actifs et associés : 10,00 \$ Spécial tarif APH Membres supports et non-membres : 85,00 \$
	Salle le Murmure 200, rue de Salaberry, Joliette
	Dix (10) cours Maximum de 10 participants



Date limite d'inscription : le jeudi 4 novembre 2022
ATTENDRE LA CONFIRMATION DE VOTRE PLACE AVANT DE FAIRE VOTRE PAIEMENT

CENTRE CULTUREL DESJARDINS PRÉSENTE

LUC LANGEVIN



ILLUSIONNISTE

Dans **Vérités**, Luc Langevin marche sur la fine ligne entre la vérité et le mensonge. Les numéros, tous plus fascinants les uns que les autres, amèneront les spectateurs à se questionner sur ce qu'ils croient ou non : Qu'est-ce que la vérité? Où trace-t-on la ligne entre le possible et l'impossible? Peut-on interagir avec l'invisible? Peut-on voyager en un instant d'un lieu à un autre, que ce soit dans le théâtre même ou dans une autre

Responsables :	Mmes Chantale Michel et Louise Chagnon
	Le vendredi 2 décembre 2022
	19 h 30 à 22 h 00
	Membres actifs et associés : 23,00 \$ Membres supports et non-membres : 54,00 \$
	Centre culturel Desjardins (salle Rolland Brunelle) 20, rue Saint-Charles-Borromée Sud, Joliette

ville? Peut-on tout faire apparaître sur scène, y compris l'impensable, le démesuré ? Les certitudes du public seront assurément ébranlées !



C'est l'Halloween



Date limite d'inscription : le mercredi 5 octobre 2022



Responsables :	Mmes Chantale Michel et Micheline Bérubé
	Deux dates différentes vous sont offertes afin que le groupe soit moins nombreux dans le restaurant. Le mercredi 19 octobre ou le mercredi 26 octobre 2022 Veuillez mentionner votre disponibilité ou aucune préférence de date. Des changements pourraient être apportés
	17 h 00 à 19 h 00
	Membres actifs et associés : 16,00 \$ Membres supports et non-membres : 30,00 \$ Le coût inclut un choix de menu*, une boisson gazeuse, un potage, un dessert, un café, les taxes et le pourboire. Noter que le café qui est inclus sera servi à la fin du repas.
	Restaurant Nickels Galeries Joliette – porte 2

***Choix de menu lors de votre inscription :**

1. Sandwich à la viande fumée avec frites
2. Brochette de poulet
3. Souvlaki de porc
4. Spaghetti Nickels bolognaise
5. Salade César au poulet

Souper de Noël 2022

Date limite d'inscription et de paiement : le mercredi 23 novembre 2022

Un repas traditionnel des fêtes, des amis, du plaisir et pourquoi pas un invité spécial... quoi demander de mieux pour clore l'année 2022.

Jeune, charismatique et passionné, il compte maintenant à son actif plusieurs apparitions à la télé. Après une tournée de trois ans avec la méga production les FANTASTIX, il œuvre présentement au sein de l'émission LA MAGIE DES STARS qui entame sa quatrième saison après trois saisons couronnées de succès.



Responsables :	Mmes Chantale Michel et Lucette Neveu	SÉBASTIEN LOUIS XVI	
	Le mercredi 14 décembre 2022		
	16 h 30 à 20 h 30 Souper : 17 h 15		
	Membres actifs et associés : 25,00 \$ Spécial tarif APH Membres supports et non-membres : 55,00 \$ Spécial tarif APH		
Menu	Le coût comprend : une boisson gazeuse, un potage, un repas traditionnel, un dessert, café ou thé, les taxes et le pourboire et UN INVITÉ SPÉCIAL!		
	Salle <u>le Maxime</u> , Jolodium 12, rue Richelieu, Notre-Dame-des-Prairies		
			
<p>Il est important pour les personnes utilisant le transport adapté de bien spécifier la salle <u>le Maxime</u> lors de votre réservation sinon vous risquez de descendre au mauvais endroit !!!</p>			



Anagramme

Formez l'anagramme de chaque pays et de la lettre supplémentaire pour ainsi trouver un nom, un verbe ou un adjectif. Les noms et adjectifs peuvent être alternativement masculins ou féminins et singuliers ou pluriels; les verbes peuvent également être conjugués ou non.

- | | | |
|-----------------|------------|-------|
| 1. SUÈDE + M | (Nom) | |
| 2. GRÈCE + I | (Nom) | |
| 3. FRANCE + I | (Verbe) | |
| 4. GUINEE + N | (Adjectif) | |
| 5. POLOGNE + N | (Nom) | |
| 6. ALBANIE + M | (Adjectif) | |
| 7. TUNISIE + S | (Nom) | |
| 8. SOMALIE + N | (Nom) | |
| 9. MALAISIE + I | (Verbe) | |

Sudokus

Solution page : 24
www.fortissimots.com

But du jeu : remplir toutes les cases vides par un nombre de sorte que chaque ligne, chaque colonne, chaque carré de 3 x 3 contienne un nombre différent.

SUDOKU MOYEN

6			4					
4		8		1	6			7
	9	1	2					
						3	8	
3		7				5		9
	5	2						
					9	6	3	
9			7	6		2		4
					1			5

SUDOKU DIFFICILE

			9				2	8
3	7				4			
5				2			7	4
	1			6		8		
4								3
		7		5			4	
1	8			4				7
			7				9	6
7	3							

Solution page : 24
www.fortissimots.com

Mots mêlés

Vous trouverez ci-dessous des jeux de mots mêlés (également appelés mots cachés ou mots mélangés). Après avoir rayé tous les mots de la liste, il vous restera à former un mot mystère avec les lettres restantes dans la grille.

R	M	E	U	G	A	L	B	R	D	U	D	R	O	T
U	E	F	L	E	G	I	E	N	I	U	Q	A	T	N
E	T	N	O	L	O	V	M	P	V	L	N	J	O	I
I	O	C	O	E	E	U	F	C	I	O	I	U	N	P
K	T	B	H	I	R	I	A	O	S	H	S	G	O	A
S	A	T	L	M	T	D	B	S	E	B	C	E	I	S
L	Y	L	U	I	E	S	E	T	R	L	O	R	T	A
M	O	R	D	A	N	T	E	A	O	A	T	V	A	V
N	E	D	U	M	E	S	Q	U	I	N	O	I	T	O
N	A	R	E	R	O	C	E	D	Q	C	N	V	S	N

ADDITIF	GLOBAL	SAVON
ARCHIPEL	JUGER	SKIEUR
BIELLE	MESQUIN	STATION
BLAGUE	MORDANT	TAQUIN
BLANC	MURMURE	TESSON
CADEAU	MYTHE	TOCSIN
COSTAUD	NEIGE	TORDU
COTON	QUESTION	TOTEM
DECORER	REVEILLON	VIVRE
DIVISER	SAPIN	VOLONTE

Solution page 24
www.fortissimots.com

Solution #1

Anagramme

M	E	D	U	S	E			
C	I	E	R	G	E			
F	I	A	N	C	E	R		
I	N	G	E	N	U	E		
P	L	O	N	G	E	O	N	
M	A	N	I	A	B	L	E	
S	I	N	U	S	I	T	E	
M	O	N	I	A	L	E	S	
E	M	A	I	L	L	A	I	S

Solution #2

Sudokus

MOYEN

6	7	3	4	9	5	8	2	1
4	2	8	3	1	6	9	5	7
5	9	1	2	7	8	4	6	3
1	4	9	6	5	7	3	8	2
3	6	7	1	8	2	5	4	9
8	5	2	9	3	4	1	7	6
7	1	4	5	2	9	6	3	8
9	8	5	7	6	3	2	1	4
2	3	6	8	4	1	7	9	5

DIFFICILE

6	4	1	9	7	5	3	2	8
3	7	2	6	8	4	5	1	9
5	9	8	3	2	4	6	7	4
9	1	3	4	6	7	8	5	2
4	2	5	8	1	9	7	6	3
8	6	7	2	5	3	9	4	1
1	8	9	5	4	6	2	3	7
2	5	4	7	3	8	1	9	6
7	3	6	1	9	2	4	8	5

Solution #3

Mot mystère : *FLOCON*

Mots mêlés

Réflexions amusantes

J'ai arrêté de faire du sport il y a plus de 30 ans, sans « patch », sans acupuncture, sans aide, juste la volonté.

<https://twitter.com/patchagil/status/1092706129472311298>

Tu crois que la vie est plus belle après la mort? Ça dépend... après la mort de qui?

<https://audrevbesson.fr/citations-proverbes-humour/>

Pendant que les hommes racontent les aventures qu'ils n'ont jamais eues, les femmes vivent des aventures qu'elles ne raconteront jamais.

https://www.dicocitations.com/citation_internaute_ajout/9492.php

Le cerveau est l'organe le plus incroyable... il fonctionne 24/24, 365 jours par année, depuis ta naissance jusqu'à ce que tu tombes amoureux.

<https://mickless.fr/quote/3066/>

DIEU avait promis que nous pourrions trouver des femmes parfaites dans tous les coins, puis il fit la terre ronde !!!

https://twitter.com/Sheky_30/status/1177479926837989377

Quelle est la différence entre un homme au réveil et un élastique? Aucune, il s'étire, il s'étire et il pète...

<https://vic.bg/blagues/quel-est-le-point-commun-entre-un-%C3%A9lastique-et-un-homme-au-r%C3%A9veil>

Quelle est la différence entre une échelle et un pistolet ? L'échelle sert à monter, le pistolet sert à descendre.

<https://www.demotivateur.fr/lifestyle/top-100-des-meilleures-blagues-courtes-27318>

Qu'est-ce qu'une manifestation d'aveugles? Un festival de cannes.

<https://www.demotivateur.fr/lifestyle/top-100-des-meilleures-blagues-courtes-27318>

Deux poules discutent : « Comment ça va ma cocotte ? » « Pas très bien. Je crois que je couve quelque chose. »

<https://www.demotivateur.fr/lifestyle/top-100-des-meilleures-blagues-courtes-27318>

Tarte aux bleuets frais

Temps de cuisson : 5 à 10 minutes

Difficulté : Facile



Ingrédients (8 personnes)

Ingrédients pour le fond de tarte Graham

- 1 ½ tasse de chapelure Graham
- 1/2 tasse de beurre fondu
- 1/3 de tasse de sucre

Ingrédients pour la garniture aux bleuets

- 1 tasse de bleuets congelés ou frais (moi, frais)
- 1 tasse (250 ml) d'eau
- ¾ tasse (150 g) de sucre
- 2 c. à table de fécule de maïs
- Environ 4 tasses de bleuets frais (assez finalement pour remplir la tarte)

Préparation:

Préparation du fond de tarte Graham

- 1) Préchauffer le four à 350°F. Cuire de 8 à 10 minutes.

Préparation pour la garniture aux bleuets

- 1) Amener à ébullition la tasse de bleuets et la tasse d'eau puis retirer du feu.
- 2) Passer au pied mélangeur ou au mélangeur de façon à obtenir une belle purée.
- 3) Y ajouter le sucre et la fécule de maïs préalablement diluée dans un peu d'eau
- 4) Chauffer à nouveau quelques minutes en brassant à quelques reprises.
- 5) Pendant ce temps, verser les bleuets frais dans votre abaisse.
- 6) Y verser la préparation aux bleuets. (J'ai attendu que la sauce aux bleuets soit tiédie avant de la verser sur les bleuets, mais comme elle fige rapidement, la prochaine fois je l'ajouterai immédiatement).
- 7) Réfrigérer au moins 2 heures avant de servir (moi au lendemain).

Source: [Les plaisirs de Bichonne](#)

Source: [Recette de Tarte aux bleuets frais \(www.lesfoodies.com\)](http://www.lesfoodies.com)

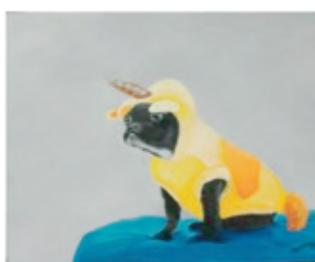
Voici les activités du printemps 2022



Martin Jetté



Julie Lefebvre



Kathleen Rancourt



Jean-Louis Hétu



Souper des bénévoles



Cabane à sucre



Pétanque

Atelier art thérapie





**Association des personnes handicapées
physiques et sensorielles secteur Joliette**

NOS SERVICES

Plusieurs services sont offerts à l'Association pour les personnes désirant obtenir de l'aide ou de briser l'isolement (accompagnement, activités, références, support et services psychosociaux).



**SERVICE
D'ACCOMPAGNEMENT**



**ACTIVITÉS ORGANISÉES
PAR L'ASSOCIATION**



**SERVICE
D'INFO-RÉFÉRENCE**



**SUPPORT À L'OBTENTION
DES SERVICES**



**SERVICES
PSYCHOSOCIAUX TCC**

NOS GROUPES D'ENTRAIDE

L'APHPSSJ propose trois groupes d'entraide. Ces trois groupes de soutien permettent aux membres de se réunir une ou plusieurs fois par mois afin de discuter.



GROUPE APHASIE



GROUPE PARKINSON



GROUPE TCC



Association des personnes handicapées physiques et sensorielles secteur Joliette

200, rue de Salaberry, local 134 Joliette (Québec), J6E 4G1

