

GROUPE D'ENTRAIDE
PARKINSON
LANAUDIÈRE

PARRAINÉ PAR :



**Association des personnes
handicapées physiques
et sensorielles
secteur Joliette**

ADRESSE

200, rue de Salaberry, local 134
Joliette (Québec) J6E 4G1

TÉLÉPHONE

450 759-3322
1 888 756-3322

COURRIEL

aphpssj@cepap.ca

WEB

www.aphpssj.com



GROUPE
D'ENTRAIDE
PARKINSON
LANAUDIÈRE

BESOIN D'AIDE ?

**450 759-3322
1 888 756-3322**

**VOUS VOUS
SENTEZ ISOLÉ(E) ?**

**VOUS N'ÊTES
PLUS SEUL(E)**

**HEURES D'OUVERTURE
DES BUREAUX**

**Lundi au jeudi
8 h 30 à 12 h
13 h à 17 h**

**Vendredi
9 h à 12 h**

**GRÂCE À NOS
CAFÉS-RENCONTRES
MENSUELS !**

LA MALADIE DE PARKINSON :

UNE DÉFINITION

La maladie de Parkinson est un problème neurologique qui se manifeste surtout par des troubles du mouvement.

Elle est causée par une perte de cellules nerveuses responsables de la production de la dopamine, une substance chimique qui assure la transmission de signaux d'un neurone à l'autre.

PLUS QUE LE TREMBLEMENT...

Bien que le tremblement soit le signe le plus connu chez les gens atteints de la maladie de Parkinson, il y a d'autres indices importants :

- raideur des muscles;
- lenteur des mouvements;
- marche instable;
- manque d'équilibre;
- réflexes plus lents;
- grande fatigue;
- étourdissements;
- état dépressif;
- etc.

**Il n'y a pas tout simplement
« la maladie de Parkinson ».
Chaque personne atteinte a
sa propre maladie de Parkinson.**



- Nos cafés-rencontres mensuels vous permettent de jaser avec des gens comme vous, qui vivent le même défi : accepter et conjuguer avec la maladie de Parkinson.
- Souvent, nous invitons des conférenciers dans un domaine lié à la maladie de Parkinson.
- Le tout dans une atmosphère sympathique qui vous procure un appui moral important.

LA MALADIE DE PARKINSON : PARLONS-EN !